



## Информация для пациента

# Представляем Jaydess®

Надеемся, что эта брошюра даст ответы на Ваши вопросы и сомнения в отношении Jaydess®.



## Что такое Jaydess®?

Jaydess® — это внутриматочное средство, состоящее из гормональной капсулы, прикрепленной к T-образной рамке, изготовленной из мягкого и гибкого пластика. Средство имеет длину 30 мм и вводится внутрь матки с помощью специального инструмента для введения.

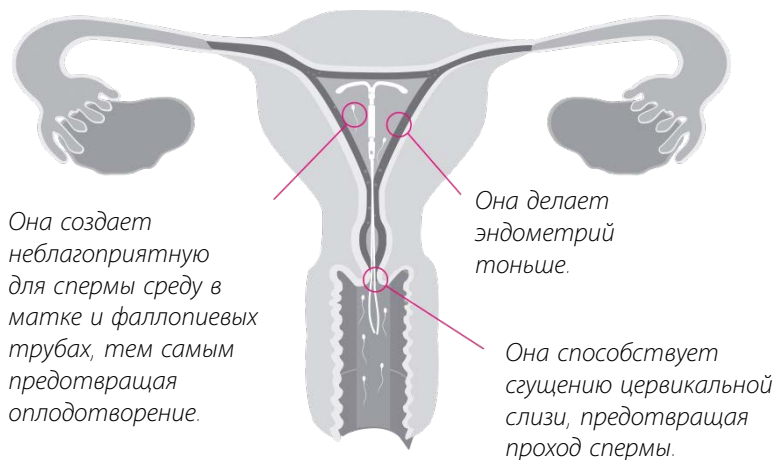
Jaydess® является самой маленькой 3-летней гормональной спиралью и содержит низкую дозу гормонов. Акушер-гинеколог/врач вводит ее в матку, где она обеспечивает защиту от нежелательной беременности. Благодаря медленному высвобождению низкой дозы прогестогенового гормона левоноргестрела (в среднем 6 мкг) локально в матке ежедневно в течение не более 3 лет, Вам не придется беспокоиться о ежедневном, еженедельном или ежемесячном применении контрацепции.

## Как действует Jaydess®?

Когда Jaydess® находится в матке, низкая доза гормона левоноргестрела ежедневно, медленно и непрерывно высвобождается в матке, предотвращая беременность тремя способами.

1. Джейдесс способствует сгущению цервикальной слизи, предотвращая проход спермы.
2. Джейдесс влияет на рост эндометрия. Слизистая оболочка становится тонкой и неспособной к оплодотворению.
3. Само средство также способствует созданию в матке и фаллопиевых трубах неблагоприятной среды для спермы. При этом достигается снижение подвижности спермы и предотвращение оплодотворения.

Спираль Jaydess® предотвращает беременность за счет комбинации нескольких свойств.



Единственным гормоном, содержащимся в Jaydess®, является левоноргестрел — синтетический прогестоген, который часто используется в других гормональных средствах контрацепции. Jaydess® не содержит эстроген.

## Насколько Jaydess® эффективна?

Jaydess® является одним из самых эффективных средств контрацепции. Jaydess® обеспечивает эффективность предотвращения беременности более 99% с момента введения в матку и вплоть до удаления. Jaydess® действует в течение периода до 3 лет.

## Как левоноргестрел, гормон, содержащийся в Jaydess®, повлияет на мой организм?

Jaydess® оказывает в основном местное действие, в матке. Она высвобождает левоноргестрел в матке, и лишь небольшое количество гормона попадает в кровоток. Левоноргестрел широко используется в гормональной контрацепции. Jaydess® не влияет на овуляцию у большинства женщин. Это означает, что яичники продолжают вырабатывать свой собственный эстроген. Дополнительная информация о побочных эффектах использования Jaydess® [представлена далее в данной брошюре](#), а также в инструкции по медицинскому применению, вложенной в упаковку.

## Для чего Jaydess® оснащена нитями?

Jaydess® оснащена нитями для того, чтобы акушер-гинеколог/врач мог извлечь ее. Акушер-гинеколог/врач расскажет Вам, как на ощупь проверять наличие нитей после введения средства. Нащупав нити, Вы самостоятельно сможете убедиться в том, что Jaydess® по-прежнему занимает правильное положение в матке, обеспечивая эффективную контрацептивную защиту. С дополнительными вопросами о нитях без колебаний обращайтесь к своему акушеру-гинекологу/врачу.

## Первые дни с Jaydess®

Важная информация, которую Вам следует узнать перед введением Jaydess®

### Как вводится Jaydess®?

После того как Вы решили остановиться на Jaydess®, Вы можете ввести ее во время следующего посещения акушера-гинеколога/врача. Во время гинекологического осмотра врач может просто ввести Jaydess® в матку с помощью гибкого инструмента для введения. После введения Jaydess® в матку нити, предназначенные для удаления спирали, будут обрезаны до 2–3 см.

### Чего следует ожидать сразу после введения спирали?

Большинство женщин считают процесс введения относительно простым, но некоторые могут испытывать легкую боль и головокружение во время введения. Если Вы испытываете сильную боль или боль не проходит в течение нескольких недель после введения, обратитесь к Вашему акушеру-гинекологу/врачу.

### Как быстро Jaydess® обеспечивает защиту от беременности?

При условии введения Jaydess® в течение 7 дней, начиная с первого дня менструального цикла, Jaydess® немедленно начнет обеспечивать эффективную защиту от беременности на протяжении периода до 3 лет. При введении Jaydess® в любое другое время менструального цикла следует дополнительно использовать презервативы в течение первых 7 дней. Рекомендуется подождать 24 часа после введения Jaydess® перед половым актом.

С Jaydess® Вам не нужно думать о ежедневном, еженедельном или ежемесячном приеме контрацептивных средств.

### Следует ли мне повторно посетить акушера-гинеколога/врача после введения Jaydess®?

Ваш акушер-гинеколог/врач примет решение о том, нужно ли Вам повторно посетить его после введения. Вы также получите информацию в случае необходимости дополнительных посещений.

## Первый месяц с Jaydess®

Важная информация, которую Вам следует узнать перед введением Jaydess®

### Существуют ли еще какие-либо причины для обращения к акушеру-гинекологу/врачу?

**Вам следует обращаться к акушеру-гинекологу/врачу в любом из следующих случаев:**

- У Вас возникла сильная боль или обильное кровотечение после введения спирали, либо боль или кровотечение не прекращаются в течение более 5 недель.
- Вы считаете, что можете быть беременны.
- У Вас наблюдается постоянная боль в брюшной полости, лихорадка или аномальные выделения.
- Вы или Ваш партнер испытываете боль или дискомфорт во время полового акта.
- У Вас изменился характер менструального кровотечения (напр., скудное менструальное кровотечение или его отсутствие, либо оно внезапно стало затяжным или обильным).
- У Вас возникли другие медицинские проблемы, например мигрени/очень сильная головная боль, внезапные проблемы со зрением, желтуха или артериальная гипертензия.

# Что еще следует знать при использовании Jaydess®

## Как Jaydess® влияет на характер менструального кровотечения? Будут ли менструации происходить каждый месяц?

Менструальное кровотечение станет менее обильным, как по количеству выделяемой крови, так и по числу дней кровотечения в месяц. В первые 3–6 месяцев после введения Jaydess® возможны мажущие выделения или скудное кровотечение. У некоторых женщин может наблюдаться более длительное или более обильное кровотечение в этот период, но это не значит, что кровотечение будет происходить каждый день. Полезно вести дневник кровотечений, чтобы видеть улучшения с каждым последующим днем (дневник менструаций находится в конце данной брошюры).

**Поговорите со своим** акушером-гинекологом/врачом, если менструальное кровотечение будет по-прежнему более обильным, чем обычно, или если оно внезапно станет более продолжительным, чем раньше.

У некоторых женщин полностью исчезают менструации при использовании Jaydess®. Если у Вас полностью отсутствовало менструальное кровотечение в последние 6 недель и Вы беспокоитесь, что можете быть беременны, сделайте тест на беременность. В случае отрицательного результата не нужно делать дополнительные тесты, если у Вас отсутствуют симптомы, которые могут указывать на беременность (например, тошнота, утомляемость или болезненность молочных желез). Если у Вас прекратятся менструальные кровотечения во время использования Jaydess®, они должны возобновиться после извлечения Jaydess®.

## Повлияет ли Jaydess® на мою сексуальную жизнь?

Когда Jaydess® будет находиться в матке, маловероятно, что Вы или Ваш партнер будете ощущать это во время полового акта.

## Ваше будущее с Jaydess®

### Следует ли мне отслеживать характер менструальных кровотечений?

Поскольку Вы, вероятно, заметите изменения в характере менструальных кровотечений, Вам будет полезно вести дневник кровотечений/мажущих выделений, чтобы помочь акушеру-гинекологу/врачу отслеживать Ваш опыт использования Jaydess®. В конце данной брошюры Вы найдете дневник менструаций.

### Что если я решу завести детей?

Jaydess® обеспечивает защиту от беременности на срок до 3 лет, но Вы всегда можете попросить акушера-гинеколога/врача извлечь ее. Вы можете пытаться забеременеть сразу после извлечения Jaydess®. Большинство женщин-участниц клинических исследований, пожелавших забеременеть, забеременели в течение 1 года после извлечения Jaydess®, то есть в течение такого же срока, который установлен для женщин, не использующих контрацепцию.

## Если Вы хотите забеременеть

### Что следует обдумать при планировании беременности

Шведское национальное агентство по контролю за продуктами питания (Livsmedelsverket) рекомендует принимать 400 мкг фолиевой кислоты каждый день, начиная за один месяц до зачатия и во время, по крайней мере, первых 12 недель беременности. Это поможет предотвратить развитие расщепления позвоночника у ребенка. Получение достаточного количества фолиевой кислоты остается важным на всем протяжении беременности, в особенности для кровотока матери и для развития плода (Livsmedelsverket 2011).

## Часто задаваемые вопросы

### Можно ли использовать Jaydess®, если я еще не рожала?

Да, но это средство не является предпочтительным вариантом для нерожавших женщин в связи с ограниченным клиническим опытом.

### Можно ли использовать Jaydess® между родами?

Да. Jaydess® можно ввести не ранее чем через 6 недель после родов, и затем она будет обеспечивать защиту от беременности в течение срока до 3 лет. Вы можете пытаться забеременеть сразу после извлечения Jaydess® Вашим акушером-гинекологом/врачом.

### Обеспечивает ли Jaydess® защиту от заболеваний, передающихся половым путем?

Нет. Jaydess® применяется для предохранения от нежелательной беременности и не защищает от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ и СПИД. Важно использовать презерватив для защиты от ЗППП.

## **Что произойдет, если я заражусь заболеванием, передающимся половым путем?**

Если Вы подозреваете, что заразились заболеванием, передающимся половым путем, во время использования Jaydess®, обратитесь к Вашему акушеру-гинекологу/врачу. Следует избегать половых контактов до тех пор, пока Вы не проконсультируетесь с Вашим поставщиком медицинских услуг.

## **Что если я забеременею во время использования Jaydess®?**

Риск беременности во время использования Jaydess® крайне мал, но это возможно. Отсутствие менструальных кровотечений во время использования Jaydess® обычно не означает беременность. Если у Вас не наступает ожидаемое менструальное кровотечение и наблюдаются другие симптомы, которые могут указывать на беременность (например, тошнота, утомляемость, болезненность молочных желез), Вам следует немедленно поговорить с Вашим акушером-гинекологом/врачом. Если Вы забеременеете, риск внематочной беременности будет составлять 50%.

Следующие признаки и симптомы могут указывать на внематочную беременность:

- Менструальное кровотечение закончилось, и у Вас внезапно возникло постоянное кровотечение и боль в области живота.
- Вы испытываете сильную или постоянную боль внизу живота.
- Вы испытываете обычные симптомы беременности, но при этом сопровождаемые кровотечением и головокружением.

**Если Вы испытываете любые из описанных выше симптомов, поговорите с Вашим акушером-гинекологом/врачом немедленно.**

## **Можно ли извлечь Jaydess® до истечения 3 лет?**

Да. Вы можете попросить акушера-гинеколога/врача извлечь Jaydess® в любое время.

## **Можно ли использовать тампоны вместе с Jaydess®?**

Да, но будьте осторожны, чтобы при извлечении тампона не вытянуть нити, прикрепленные к Jaydess®.

## **Может ли Jaydess® «выпасть»?**

Jaydess® может выйти из матки частично или полностью, но это происходит очень редко. Если Вы считаете, что у Вас более обильное кровотечение, чем обычно, это может быть признаком выхода Jaydess® из матки (частично или полностью). В случае выхода Jaydess® из матки Вы более не защищены от беременности. Вам следует избегать половых контактов или использовать презервативы, а также проконсультироваться со своим акушером-гинекологом/врачом.

## **Может ли ВМС вызывать увеличение массы тела?**

Исследования показали отсутствие разницы в наборе веса у женщин, использующих ВМС, по сравнению с женщинами, использующими негормональные контрацептивные средства (напр., медную спираль).

## **Зачем на Jaydess® установлено серебряное кольцо?**

Оно позволяет медицинским работникам отличить Jaydess® от других спиралей при выполнении ультразвукового исследования. Серебряное кольцо не содержит никель, но Вам следует сообщить акушеру-гинекологу/врачу, если у Вас есть аллергия на серебро.

## Каковы распространенные побочные эффекты Jaydess®?

Как и в случае любого лекарственного средства, Вы можете испытывать некоторые побочные эффекты при использовании Jaydess®. Ниже приведен список наиболее распространенных побочных эффектов, о которых сообщали женщины, использующие Jaydess®. Если у Вас есть дополнительные вопросы, ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению, вложенной в упаковку, или позвоните акушеру-гинекологу/врачу.

### Очень распространенные (наблюдаются более чем у 1 из 10 пациентов)

Головная боль, боль в области брюшной полости и таза, акне/жирная кожа, изменения характера кровотечений, кисты яичников, воспаление наружных половых органов или влагалища.

### Распространенные (наблюдаются более чем у 1 из 100 пациентов)

Подавленное настроение/депрессия, мигрень, тошнота, инфекция половых органов, болезненная менструация, боль/дискомфорт в области молочных желез, выпадение устройства, выпадение волос, влагалищные выделения.

## Jaydess® Дневник менструаций

Используйте дневник менструаций на следующей [странице](#) для отслеживания любых кровотечений или мажущих выделений, которые могут наблюдаться в будущие месяцы. Помните о том, что каждая женщина уникальна и что характер кровотечений может быть разным.

Инструкции:

- Поставьте точку (•), когда у Вас наблюдаются мажущие выделения.
- Поставьте X, когда у Вас наблюдается обычная менструация.
- Заштрихуйте квадрат полностью (n), когда у Вас наблюдается обильное кровотечение.
- Оставьте квадрат пустым, когда у Вас отсутствует кровотечение.



<b>ЯНВ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>ФЕВ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
<b>МАР</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>АПР</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>МАЙ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>ИЮН</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>ИЮЛ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>АВГ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>СЕН</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>ОКТ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>НОЯ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>ДЕК</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31