



13,5 MG LEVONORGESTREL

## Información para la paciente

### Esto es Jaydess®

Esperamos que este folleto resuelva sus dudas e inquietudes acerca de Jaydess®.



### ¿Qué es Jaydess®?

Jaydess® es un dispositivo intrauterino (DIU) compuesto por una cápsula hormonal unida a una estructura en forma de T, hecha de un plástico flexible y suave. El dispositivo tiene 30 mm de largo y se coloca en el interior del útero mediante un aplicador.

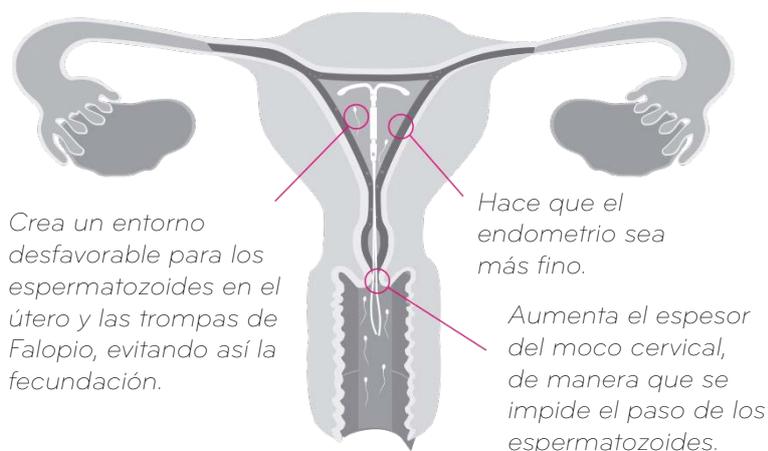
Jaydess® es el DIU hormonal más pequeño de 3 años disponible y contiene una dosis hormonal baja. Su matrona/médico lo introduce en el útero, donde protege frente a embarazos no deseados. Puesto que libera lentamente una dosis baja del progestágeno levonorgestrel (promedio de 6 microgramos) localmente (en el útero) y a diario durante un período de hasta 3 años, usted podrá despreocuparse de la administración diaria, semanal y mensual.

### ¿Cómo funciona Jaydess®?

Cuando Jaydess® se coloca en el interior del útero, se libera lenta y continuamente (a diario) una dosis baja de la hormona levonorgestrel, de manera que el embarazo se previene de tres formas.

1. Jaydess aumenta el espesor del moco cervical, de modo que se impide el paso de los espermatozoides.
2. Jaydess afecta al crecimiento del endometrio. La membrana mucosa se vuelve delgada e infértil.
3. El dispositivo en sí también contribuye a generar un entorno desfavorable para los espermatozoides en el útero y las trompas de Falopio. La movilidad de los espermatozoides se ve afectada y se evita la fecundación.

Jaydess® impide el embarazo mediante una combinación de varias propiedades.



La única hormona que contiene Jaydess® es levonorgestrel, un progestágeno sintético, habitual en otros anticonceptivos hormonales. Jaydess® no contiene estrógenos.

## ¿Cuál es el nivel de eficacia de Jaydess®?

Jaydess® es uno de los anticonceptivos más eficaces. La eficacia de Jaydess® en la prevención de embarazos es superior al 99 % desde el momento en que se introduce en el útero hasta que se extrae. Jaydess® funciona durante un período máximo de 3 años.

## ¿Cómo afectará a mi cuerpo el levonorgestrel, la hormona de Jaydess®?

Jaydess® actúa principalmente a nivel local, en el útero. Libera levonorgestrel en el útero y solamente una pequeña cantidad de la hormona pasa al torrente sanguíneo. Levonorgestrel es una hormona utilizada habitualmente en los anticonceptivos. En la mayoría de las mujeres, Jaydess® no afecta a la ovulación, lo que significa que los ovarios siguen produciendo su propio estrógeno. Para obtener más información acerca de los efectos secundarios que puede provocar el uso de Jaydess®, [consulte los siguientes apartados de este folleto](#) y el prospecto que encontrará en el envase.

## ¿Para qué sirven los hilos de Jaydess®?

Los hilos de Jaydess® sirven para que la matrona/el médico pueda extraerlo. Su matrona/médico le indicará cómo notar los hilos una vez insertado el dispositivo. Al notar los hilos puede verificar por sí misma que la posición de Jaydess® en el útero sigue siendo correcta, ofreciendo así una protección anticonceptiva eficaz. Si tiene más preguntas acerca de los hilos, no dude en consultar a su matrona/médico.

# Sus primeros días con Jaydess®

Información importante que debe saber antes de la inserción de Jaydess®

## ¿Cómo se introduce Jaydess®?

Una vez que haya optado por Jaydess®, la colocación podrá tener lugar en su próxima visita a la matrona/el médico. Durante una exploración ginecológica, pueden introducirle Jaydess® en el útero de forma sencilla con un aplicador flexible. Tras la colocación de Jaydess®, los hilos de extracción se cortarán hasta que tengan una longitud de 2–3 cm.

## ¿Qué debería esperar justo después de la inserción?

La mayoría de las mujeres consideran que la introducción es relativamente sencilla, pero es posible que algunas sientan un poco de dolor y mareo durante la misma. Si experimenta un dolor intenso, o si el dolor no remite en el plazo de unas semanas, debe contactar con su matrona/médico.

## ¿Cuánto tarda Jaydess® en proteger frente al embarazo?

Si le colocan Jaydess® en un plazo de 7 días desde el primer día de su menstruación, Jaydess® le proporcionará una protección inmediata y eficaz frente al embarazo durante un período máximo de 3 años. Si le colocan Jaydess® en cualquier otro momento de su ciclo menstrual, deberá protegerse utilizando también preservativos durante los 7 primeros días. Es recomendable esperar 24 horas antes de mantener relaciones sexuales tras la inserción de Jaydess®.

Gracias a Jaydess®, no tendrá que preocuparse de tomar anticonceptivos diaria, semanal o mensualmente.

## ¿Debe una matrona/un médico hacerme un seguimiento tras la inserción de Jaydess®?

Su matrona/médico decidirá si necesita un seguimiento después de la inserción. También le informará si tiene que acudir a visitas adicionales.

# Su primer mes con Jaydess®

Información importante que debe saber antes de la inserción de Jaydess®

## ¿Hay otros motivos por los que deba contactar con mi matrona/médico?

**Debe ponerse en contacto con su matrona/médico en cualquiera de los siguientes casos:**

- Tiene dolor intenso o sangrado abundante tras la inserción o si el dolor o el sangrado continúa durante más de 5 semanas.
- Cree que podría estar embarazada.
- Tiene dolor abdominal persistente, fiebre o un flujo anormal.
- Usted o su pareja sienten dolor o molestias durante el coito.
- Experimenta cambios en el sangrado menstrual (p. ej., si su menstruación es escasa o inexistente y de forma repentina se vuelve abundante o prolongada).
- Padece otros problemas médicos, como migrañas/dolor de cabeza muy intenso, problemas de visión repentinos, ictericia o hipertensión.

# Más cosas que debe saber cuando utilice Jaydess®

## ¿Cómo afectará Jaydess® a mi sangrado menstrual? ¿Tendré la menstruación todos los meses?

Su menstruación será más escasa, tanto en la cantidad de sangre como en el número de días de sangrado de cada mes. En los primeros 3–6 meses tras la colocación de Jaydess®, es posible que presente manchado o sangrado leve. Algunas mujeres quizá tengan un sangrado más abundante o prolongado durante este período, pero esto no significa que vaya a sangrar todos los días. Podría ser útil anotar cómo es su sangrado para ver que este mejora cada día que pasa (al final de este folleto se incluye un diario menstrual).

**Informe a su** matrona/médico si el sangrado menstrual sigue siendo más abundante de lo normal o si de repente sangra durante más días que antes.

A algunas mujeres les desaparece por completo la menstruación cuando utilizan Jaydess®. Si no ha tenido ningún sangrado menstrual en las últimas 6 semanas y está preocupada por si pudiera estar embarazada, hágase una prueba de embarazo. Si es negativa, no tiene que hacerse más pruebas, a menos que presente otros síntomas indicativos de embarazo (por ejemplo, náuseas, cansancio o sensibilidad en las mamas). Si su sangrado menstrual cesa mientras utiliza Jaydess®, debería de volver a tenerlo al extraer Jaydess®.

## ¿Afectará Jaydess® a mi vida sexual?

Cuando Jaydess® está colocado en el útero es improbable que usted o su pareja lo sientan durante las relaciones sexuales.

## Su futuro con Jaydess®

### ¿Debo hacer un seguimiento de mi sangrado menstrual?

Dado que probablemente note una diferencia en su sangrado menstrual, puede ser útil hacer un seguimiento de su sangrado/manchado para ayudarles, tanto a usted como a su matrona/médico, a supervisar su experiencia con Jaydess®. Al final de este folleto encontrará un diario menstrual.

### ¿Qué ocurriría si decido tener hijos?

Jaydess® protege frente al embarazo durante un período máximo de 3 años, pero siempre podrá pedirle a su matrona/médico que lo extraiga. Puede intentar quedarse embarazada en cuanto Jaydess® haya sido extraído. La mayoría de las mujeres en estudios clínicos que quisieron quedarse embarazadas, concibieron en el plazo de 1 año después de la extracción de Jaydess®, lo cual supone el mismo índice que en las mujeres que no utilizan métodos anticonceptivos.

## Si desea quedarse embarazada

### Cosas a tener en cuenta cuando se planea un embarazo

La Agencia Nacional de Alimentos (Livsmedelsverket) de Suecia recomienda tomar 400 µg de ácido fólico todos los días, a partir de un mes antes de la concepción y durante al menos las 12 primeras semanas del embarazo. El objetivo es prevenir la espina bífida en el bebé. Es importante recibir una cantidad suficiente de ácido fólico a lo largo de todo el embarazo, especialmente para la formación de sangre de la madre y para el desarrollo fetal (Livsmedelsverket 2011).

## Preguntas frecuentes

### ¿Puedo utilizar Jaydess® si no he dado a luz?

Sí, pero no es el primer método de elección para mujeres que no han dado a luz porque la experiencia clínica es escasa.

### ¿Puedo utilizar Jaydess® entre partos?

Sí. Como pronto, Jaydess® se puede insertar 6 semanas después del parto y a partir de entonces proporciona protección frente al embarazo durante un período máximo de 3 años. Puede intentar quedarse embarazada en cuanto su matrona/médico le extraiga Jaydess®.

### ¿Ofrece Jaydess® protección frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

No. Jaydess® se utiliza para prevenir embarazos no deseados, pero no protege contra enfermedades de transmisión sexual, como la infección por el VIH y el SIDA. Es importante que utilice un preservativo para protegerse contra las ETS.

## ¿Qué sucederá si contraigo una enfermedad de transmisión sexual?

Si cree que ha contraído una enfermedad de transmisión sexual mientras utiliza Jaydess®, póngase en contacto con su matrona/médico. Debe evitar mantener relaciones sexuales hasta que haya contactado con un profesional sanitario.

## ¿Qué sucede si me quedo embarazada mientras estoy utilizando Jaydess®?

El riesgo de quedarse embarazada durante la utilización de Jaydess® es muy bajo, pero existe. Por lo general, que no tenga sangrado menstrual mientras utiliza Jaydess® no significa que esté embarazada. Si no tiene la menstruación según lo previsto y presenta otros síntomas indicativos de embarazo (por ejemplo, náuseas, cansancio o sensibilidad en las mamas), debe hablar inmediatamente con su matrona/médico. Si se queda embarazada, existe un riesgo del 50 % de que el embarazo sea ectópico (fuera del útero).

Los siguientes signos y síntomas pueden ser indicativos de un embarazo ectópico:

- Su menstruación ha acabado y de repente tiene un sangrado persistente y dolor de estómago.
- Tiene dolor intenso o persistente en la parte baja del abdomen.
- Presenta los síntomas normales del embarazo, pero quizá también sangrado y mareos.

**Si experimenta alguno de los anteriores, debe hablar de inmediato con su matrona/médico.**

## ¿Se puede extraer Jaydess® antes de que hayan pasado 3 años?

Sí. Puede pedirle a su matrona/médico que le extraiga Jaydess® en cualquier momento.

## ¿Puedo utilizar tampones mientras tenga colocado Jaydess®?

Sí, pero tenga cuidado al extraer el tampón para no tirar de los hilos de Jaydess®.

## ¿Se puede “salir” Jaydess®?

Jaydess® se puede salir parcial o totalmente, aunque es muy poco frecuente. Si cree que el sangrado es más abundante de lo normal, esto podría ser un signo de que Jaydess® se ha salido (parcial o completamente). Si Jaydess® se sale, ya no estará protegida frente al embarazo. Debe evitar las relaciones sexuales o utilizar preservativos y consultar a su matrona/médico.

## ¿Un DIU puede provocar un aumento de peso?

Se ha mostrado en estudios que no hay diferencia con respecto al aumento de peso entre las mujeres que utilizan un DIU y las que utilizan un método anticonceptivo sin hormonas (p. ej. dispositivos intrauterinos de cobre).

## ¿Por qué Jaydess® tiene un anillo de plata?

Este permite a los profesionales sanitarios distinguir Jaydess® de otros dispositivos intrauterinos cuando hacen una ecografía. El anillo de plata no contiene níquel, pero debe informar a su matrona/médico si es alérgica a la plata.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios frecuentes de Jaydess®?

Al igual que sucede con cualquier medicamento, es posible que experimente algunos efectos secundarios con Jaydess®. A continuación se presenta una lista de los efectos secundarios más frecuentes notificados por mujeres cuando han utilizado Jaydess®. Si tiene más preguntas, puede leer más sobre ello en el prospecto o llamar a su matrona/médico”.

### Muy frecuentes (afectan a más de 1 de cada 10 usuarias)

Dolor de cabeza, dolor abdominal y pélvico, acné/piel grasa, cambios en los patrones de sangrado, quistes ováricos e inflamación de los genitales externos o la vagina.

### Frecuentes (afectan a más de 1 de cada 100 usuarias)

Estado de ánimo deprimido/depresión, migrañas, náuseas, infección genital, menstruación dolorosa, dolor/molestias en las mamas, expulsión del dispositivo, caída del cabello o flujo vaginal.

## Jaydess® Diario menstrual

Utilice el diario menstrual de la siguiente [página](#) para hacer un seguimiento de todos los sangrados o manchados que le ocurran en los próximos meses. Recuerde que cada mujer es única y que su patrón de sangrado puede cambiar.

Instrucciones:

- Marque con un punto (•) cuando manche.
- Marque con una X cuando tenga menstruaciones normales.
- Rellene toda la casilla (■) cuando el sangrado menstrual sea abundante.
- Deje la casilla en blanco si no sangra.



<b>ENE</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>FEB</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
<b>MAR</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>ABR</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>MAY</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>JUN</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>JUL</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>AGO</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>SEP</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>OCT</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>NOV</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>DIC</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31