



13,5 MG LEVONORGESTREL

Hasta Bilgileri

Jaydess®

Bu broşürün Jaydess® hakkındaki soru ve endişelerinize yanıt vermesini umuyoruz.



Jaydess® nedir?

Jaydess®, yumuşak esnek plastikten yapılmış T şeklindeki bir çerçeveye takılı bir hormon kapsülünden oluşan, rahim içi bir araçtır. Cihaz 30 mm uzunluğundadır ve bir aplikatör kullanılarak rahmin içine yerleştirilir.

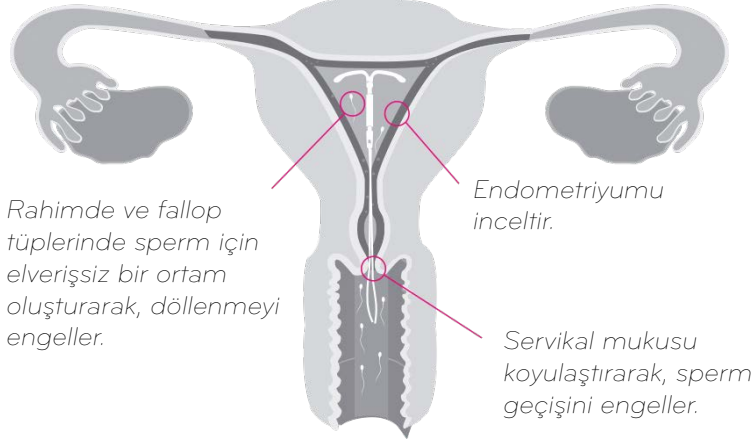
Jaydess® piyasadaki en küçük 3 yıllık hormon spiraledir ve düşük dozda hormon içerir. Cihaz ebe/doktorunuz tarafından rahminize yerleştirilerek, rahimde istenmeyen gebeliklere karşı koruma sağlar. 3 yıl süresince her gün rahimde lokal olarak yavaş bir şekilde düşük dozlu progestogen hormonu levonorgestrel (ortalama 6 mikrogram), salımı sayesinde, günlük, haftalık veya aylık uygulama hakkında düşünmenize gerek kalmayacak.

Jaydess® ne şekilde etki eder?

Jaydess® rahmin içine yerleştirildiğinde, levonorgestrel hormonu günlük olarak düşük dozda ve sürekli rahmin içine salınarak, gebeliği üç şekilde önler.

1. Jaydess servikal mukus kıvamını koyulaştırarak, sperm geçişini engeller.
2. Jaydess endometriyal büyümeyi etkiler. Muköz membran incelik ve kısırlaşır.
3. Cihazın kendisi de, fallop tüpleri ve rahimde sperm için elverişsiz bir ortam oluşmasına katkıda bulunur. Sperm motilitesi etkilenir ve döllenme önlenir.

Jaydess® gebeliği çeşitli özelliklerin bir kombinasyonu ile önler.



Jaydess®'in içindeki tek hormon, diğer hormonal doğum kontrol yöntemlerinde de yaygın olarak kullanılan sentetik bir progesteron olan levonorgestrel'dir. Jaydess® östrojen içermez.

Jaydess® ne derece etkilidir?

Jaydess® en etkili kontraseptiflerden biridir. Jaydess®, rahmin içine yerleştirildiği zamandan çıkarıldığı zamana kadar, gebeliğe karşı %99'dan yüksek oranda etkilidir. Jaydess® 3 yıl süreyle etki eder.

Jaydess®'in içindeki levonorgestrel hormonu vücudumu nasıl etkileyecek?

Jaydess® daha çok rahmin içinde lokal etki eder. Levonorgestrel rahmin içinde salındığından, sadece az miktarlarda hormon kan dolaşımına girer. Levonorgestrel, kontraseptiflerde yaygın olarak kullanılan bir hormondur. Jaydess® kadınların çoğunda yumurtlamayı etkilemez. Yani yumurtalıklar kendi östrojenlerini üretmeye devam ederler. Jaydess® kullanımının yan etkileriyle ilgili ayrıntılı bilgi için, [broşürün ilerleyen kısımlarını](#) ve paketin içindeki prospektüsü okuyun.

Jaydess®'in üzerindeki iplerin amacı nedir?

Jaydess®'in üzerindeki ipler, ebe/doktorun cihazı dışarı çekebilmesi içindir. Ebeviz/ doktorunuz, cihaz takıldıktan sonra ipleri nasıl hissedeceğinizi anlatacaktır. İpleri hissederek, Jaydess®'in rahimde hâlâ doğru konumda olduğunu ve böylece etkili bir doğum kontrol koruması sağladığını kendiniz kontrol edebilirsiniz. İplerle ilgili ayrıntılı bilgi için ebevizle/ doktorunuzla konuşmaktan çekinmeyin.

Jaydess® ile ilk günleriniz

Jaydess® taktırmadan önce bilmeniz gereken önemli konular

Jaydess® nasıl yerleştirilir?

Jaydess® kullanımına karar verdikten sonra, cihaz ebeniz/doktorunuza yaptığınız bir sonraki ziyaretiniz sırasında yerleştirilebilir. Bir pelvik muayene sırasında, Jaydess®'i esnek bir aplikatör ile rahminizin içine kolayca yerleştirebilirler. Jaydess® yerleştirildikten sonra, çıkarma ipleri kısaltılarak, 2-3 cm'lik bir uzunluğa düşürülecektir.

Cihaz takıldıktan hemen sonra ne beklemeliyim?

Çoğu kadın cihazın takılma işlemini nispeten kolay bulsa da, bazı kadınlar takma sırasında biraz ağrı ve baş dönmesi hissedebilir. Eğer şiddetli ağrılarınız olursa veya ağrı cihaz takıldıktan sonraki birkaç hafta içinde geçmezse, ebe/doktorunuzu aramalısınız.

Jaydess® gebeliğe karşı ne hızla koruma sağlayacak?

Eğer Jaydess® adet döneminizin ilk gününü izleyen 7 gün içinde takılırsa, Jaydess® gebeliğe karşı hemen başlayan ve 3 yıla kadar süren bir etki sağlayacaktır. Eğer Jaydess® adet döngünüzün başka bir zamanında takılırsa, ilk 7 gün boyunca ilaveten prezervatif de kullanarak korunmanız gerekecektir. Jaydess® takıldıktan sonraki 24 saat içinde cinsel ilişkiye girmeniz tavsiye edilmez.

Jaydess® ile her gün, her hafta veya her ay kontraseptif almayı düşünmeniz gerekmez.

Jaydess®'i taktırdıktan sonra bir ebe/doktora kontrole gitmem gerekir mi?

Ebe/doktor, cihaz takıldıktan sonra kontrole gelip gelmemeniz gerektiğine karar verecektir. Ayrıca ek ziyaretler yapmanız gerekirse bu durum size söylenecektir.

Jaydess® ile ilk ayınız

Jaydess® taktırmadan önce bilmeniz gereken önemli konular

Ebe/doktoru başka hangi durumlarda aramam gerekecek?

Aşağıdakilerden herhangi biri meydana gelirse ebe/doktoru aramalısınız:

- Cihaz takıldıktan sonra şiddetli ağrı veya şiddetli kanamanız olursa, veya ağrı ya da kanama 5 haftadan uzun süreyle devam ederse.
- Gebe kalmış olabileceğinizi düşünüyorsanız.
- İnatçı karın ağrısı, ateş veya anormal bir akıntınız varsa.
- Siz veya partneriniz cinsel ilişki sırasında ağrı veya rahatsızlık hissediyorsanız.
- Adet kanaması düzeninizde değişiklikler oluyorsa (örn. adet kanamanız azsa veya hiç olmazsa ve aniden daha uzun süreli veya yoğun olursa).
- Migren/çok şiddetli baş ağrısı, ani görüş sorunları, sarılık veya hipertansiyon gibi başka tıbbi sorunlarınız meydana gelirse.

Jaydess® kullanırken bilmeniz gerekenler

Jaydess® adet düzenimi nasıl etkileyecek? Her ay adet göreceğim mi?

Gerek kanamanın miktarı, gerek her ay kanamalı geçen gün sayınız açısından, daha az adet kanamanız olacaktır. Jaydess® takıldıktan sonraki ilk 3-6 ayda lekelenme veya hafif kanama yaşayabilirsiniz. Bazı kadınlar bu dönemde daha uzun süreli veya daha şiddetli adet kanamaları yaşayabilir, ancak bu her gün kanamanız olacağı anlamına gelmez. Her gün daha iyiye gittiğini görmemiz açısından, kanamalarınızı bir yere not etmeniz faydalı olacaktır (bu broşürün sonunda bir adet günlüğü bulacaksınız).

Eğer adet kanamalarınız normalden şiddetli olmaya devam ederse veya kanamalarınızın gün sayısı eskiye oranla aniden artarsa, ebeniz/doktorunuzla konuşun.

Bazı kadınlarda Jaydess® kullanılırken adet kanamaları tümüyle kesilir. Son 6 hafta içinde adet kanamanız olmadıysa ve hamile olabileceğinizden kuşkulaniyorsanız, bir gebelik testi yapın. Test negatif çıkarsa, eğer bir gebeliğe işaret edebilecek başka semptomlarınız yoksa (örneğin bulantı, yorgunluk veya meme hassasiyeti), başka test yaptırmanız gerekmez. Eğer Jaydess® kullandığınız sırada adet kanamalarınız durmuşsa, Jaydess® çıkarıldığında tekrar başlayacaklardır.

Jaydess® cinsel hayatımı etkileyecek mi?

Jaydess® rahim içinde yerinde olduğu sürece, siz veya partneriniz tarafından cinsel ilişki sırasında hissedilme ihtimali düşüktür.

Jaydess® ile geleceğiniz

Adet kanamalarımın sıklığını takip etmem gerekecek mi?

Adet kanamalarınızda olasılıkla bir farklılık hissedebileceğinizden, kanama/lekelenmelerinizi takip etmeniz, hem sizin hem ebeniz/doktorunuzun Jaydess® deneyiminizi takip etmesine yardımcı olacaktır. Bu broşürün sonunda bir Adet günlüğü bulacaksınız.

Çocuk yapmaya karar verirsem ne olacak?

Jaydess® 3 yıla kadar süreyle gebeliğe karşı koruma sağlar, ama dilediğiniz zaman ebeniz/doktorunuzdan cihazı çıkarmasını isteyebilirsiniz. Jaydess®'iniz çıkarıldığı anda hamile kalma olanağı geri gelir. Klinik çalışmalarda, hamile kalmak isteyen kadınların çoğu Jaydess® çıkarıldıktan sonraki 1 yıl içinde hamile kaldı. Bu oran, doğum kontrolü kullanmayan kadınlarla aynıydı.

Eğer gebe kalmak istiyorsanız

Bir gebelik planlarken dikkate alınması gereken konular

İsveç Ulusal Gıda Dairesi (Livsmedelsverket), gebe kalmadan 1 ay öncesinden başlayarak ve en azından gebeliğin ilk 12 haftası boyunca, her gün en az 400 µg folik asit alınmasını önermektedir. Bu, bebekte spina bifidayı önleme amacını taşır. Tüm gebelik süresince, özellikle annenin kan oluşumu ve fetusun gelişimi açısından, yeterli miktarda folik asit alınması önem taşımaya devam etmektedir (Livsmedelsverket 2011).

Sık Sorulan Sorular

Önceden hiç doğum yapmadıysam Jaydess® kullanabilir miyim?

Evet; ancak doğum yapmamış olan kadınlarda, klinik deneyimlerin sınırlı olması nedeniyle, ilk tercih edilen yöntem değildir.

Jaydess®'i iki doğum arasında kullanabilir miyim?

Evet. Jaydess®, doğum yaptıktan en erken 6 hafta sonra takılabilir ve ardından 3 yıla kadar süreyle gebeliğe karşı koruma sağlar. Ebeniz/doktorunuz Jaydess®'inizi çıkardığı anda hamile kalma olanağı geri gelir.

Jaydess®, cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı koruma sağlıyor mu?

Hayır. Jaydess® istenmeyen gebeliğe karşı korunmak için kullanılır, ve HIV ve AIDS gibi cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı koruma sunmaz. Cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı prezervatif kullanmanız önem taşır.

Cinsel yolla bulaşan bir hastalığa yakalanırsam ne olacak?

Eğer Jaydess® kullanırken cinsel yolla bir hastalık bulaştığını düşünüyorsanız, ebeniz/doktorunuzla irtibat kurun. Sağlık uzmanınızla görüşmeden, cinsel ilişkide bulunmaktan kaçının.

Jaydess® kullanırken hamile kalırsam ne olacak?

Jaydess® kullanırken hamile kalma riski çok düşüktür, ama bu yine de mümkündür. Jaydess® kullanırken adet kanamanızın olmaması, genellikle hamile kaldığınız anlamına gelmez. Eğer adet döneminiz beklediğiniz gibi gelmezse ve bir gebeliğe işaret edebilecek başka semptomlarınız olursa (örneğin bulantı, yorgunluk, meme hassasiyeti), derhal ebeniz/doktorunuzla konuşmalısınız. Eğer hamile kalırsanız, %50 ihtimalle bir dış gebeliğiniz olabilir.

Aşağıdaki işaret ve belirtiler, rahim dışında bir gebeliğe işaret ediyor olabilir:

- Adet kanamanız sona erdiyse ve aniden inatçı bir kanama ve karın ağrınız olursa.
- Karnın alt bölgesinde şiddetli veya inatçı ağrınız olursa.
- Normal gebelik semptomlarınız varsa, ancak aynı zamanda kanama ve baş dönmesi hissediyorsanız.

Yukarıdakilerden herhangi birini yaşarsanız, derhal ebe/doktorunuzla konuşmalısınız.

Jaydess®'i 3 yıllık takma süresi bitmeden çıkarabilir miyim?

Evet. Dilediğiniz herhangi bir zamanda ebeniz/doktorunuzdan Jaydess®'i çıkarmasını isteyebilirsiniz.

Jaydess®'im varken tampon kullanabilir miyim?

Evet, ama tamponu çıkarırken Jaydess®'e takılı ipleri çekmemeye dikkat etmelisiniz.

Jaydess® yerinden çıkabilir mi?

Jaydess® kısmen veya tamamen dışarı çıkabilir, ama bu son derece olağandışı bir durumdur. Kanamanızın normalden şiddetli olduğunu düşünüyorsanız, bu Jaydess®'in dışarı çıkmış olduğuna (kısmen veya tamamen) bir işaret olabilir. Jaydess® dışarı çıktığı takdirde, gebeliğe karşı korumanız sona erer. Cinsel ilişkiden kaçınmalı veya prezervatif kullanmalı ve ebe/doktorunuza danışmalısınız.

RİA kilo alımına neden olur mu?

Çalışmalar, RİA kullanan kadınlarda, hormonsuz bir doğum kontrol yöntemi (örn. bakır spiral) kullanan kadınlara oranla, kilo alımında herhangi bir fark olmadığını göstermiştir.

Neden Jaydess®'in üzerinde bir gümüş halka var?

Bu halka, sağlık uzmanlarının bir ultrason çekerken Jaydess®'i diğer spirallerden ayırt edebilmesini sağlar. Gümüş halka nikel içermez, fakat eğer gümüşe alerjiniz varsa bunu ebenize/doktorunuza söylemelisiniz.

Jaydess®'in sık görülen yan etkileri neler?

Her ilaçta olduğu gibi Jaydess® ile de bazı yan etkiler yaşayabilirsiniz. Jaydess® kullanan kadınların bildirdiği en sık görülen yan etkilerin listesi aşağıda verilmiştir. Aklınıza gelebilecek sorular için, paketin içindeki prospektüsü okuyabilir veya ebenizi/doktorunuzu arayabilirsiniz.

Çok sık görülen (her 10 kullanııcıdan en az 1'ini etkileyen)

Baş ağrısı, karın ve kasık ağrısı, akne/yağlı cilt, adet düzeninde değişiklikler, yumurtalık kistleri, dış genital bölgelerde veya vajinada enflamasyon.

Sık görülen (her 100 kullanııcıdan en az 1'ini etkileyen)

Depresif ruh hali/depresyon, migren, bulantı, genital enfeksiyon, ağrılı adet, meme ağrısı/ rahatsızlığı, cihazın yerinden çıkması, saç kaybı, vajinal akıntı.

Jaydess® Adet Günlüğü

Sonraki aylarda meydana gelebilecek her türlü kanama veya lekelenmeyi takip etmek için lütfen bir sonraki sayfada verilen Adet günlüğünü kullanın. Her kadının eşsiz olduğunu ve sizin adet düzeninizin başkalarından farklı olabileceğini unutmayın.

Talimatlar:

- Lekelenmeniz olursa bir nokta (•) işareti koyun.
- Adet kanamanız normalse bir X işareti koyun.
- Adet kanamanız şiddetliyse tüm kutuyu doldurun (n).
- Kanamanız olmadığında kutuyu boş bırakın.



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| OCAK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ŞUBAT | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| MART | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| NISAN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| MAYIS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| HAZİRAN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| TEMMUZ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AĞUSTOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| EYLÜL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| EKİM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| KASIM | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| ARALIK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |