



معلومات تخص المريض

نرجو أن يجيب هذا المنشور على أسئلتكم واستفساراتكم بخصوص كايلىنا*

ما هو كايلىنا*؟

كايلىنا* هو جهاز يوضع داخل الرحم، يحتوي على كبسولة هرمونية متصلة بأداة بلاستيكية على شكل حرف T لطيفة على الأنسجة. الجهاز بعرض ٢٨ مم وطول ٣٠ مم يتم وضعه داخل الرحم باستعمال جهاز تركيب.

كايلىنا* هو أصغر لولب في السوق، يدوم لخمس سنوات ويحتوي على أصغر جرعة من البروجستين (بروجيستيرون مصنع). يقوم طبيبك أو الداية بتركيبه في الرحم، للوقاية من الحمل غير المرغوب فيه. بفضل الافراز البطيء لجرعات صغيرة من ليفونوجيستل (بروجيستيرون بجرعة ٩ ميكروجرام كل ٢٤ ساعة)، في داخل الرحم على مدى ٥ سنوات. لن تكوني بحاجة للتفكير في وسائل منع الحمل اليومية أو الأسبوعية أو الشهرية.

كيف يعمل كايلىنا*؟

عند وضع كايلىنا* في مكانه داخل الرحم، يقوم بافراز جرعة صغيرة من ليفونوجيستل (بروجيستيرون) ببطء واستمرارية للوقاية من الحمل بثلاثة طرق:

1. يقوم كايلىنا* بزيادة مخاط عنق الرحم مما يعيق حركة الحيوانات المنوية.
2. يؤثر كايلىنا* على نمو الغشاء المخاطي الداخلي للرحم ليصبح أقل سمكاً وغير خصب.
3. يقوم الجهاز أيضاً بخلق بيئة غير مفيدة للحيوانات المنوية في الرحم وقنوات فالوب حيث يتم منع حركة الحيوانات المنوية و منع التخصيب.

ما هو مدى فعالية كايلىنا*؟

كايلىنا* أحد أكثر وسائل منع الحمل فعالية، حيث تصل نسبة منع الحمل إلى ٩٩٪ منذ وقت تركيبه في الرحم وحتى إزالته. يعمل كايلىنا* حتى ٥ سنوات.

ماهي وظيفة هرمون البروجيستيرون؟

يعمل كايلىنا* بشكل أساسي محلياً في داخل الرحم، حيث يقوم بافراز البروجيستيرون في الرحم وكميات صغيرة فقط منه تصل إلى الدم. ليفونوجيستل هو البروجيستيرون الأكثر استخداماً في وسائل منع الحمل. لا يؤثر كايلىنا* على التبويض عند معظم النساء، مما يعني أن الإنتاج الطبيعي للإستروجين من المبيضين لا ينقطع. لمزيد من المعلومات حول الأعراض الجانبية لاستخدام كايلىنا*، قومي بقراءة هذا المنشور وأيضاً المنشور الموجود في داخل العبوة.

ماهي وظيفة الخيوط المتصلة بكايلىنا*؟

الخيوط المتصلة بكايلىنا* موجودة حتى يستخدمها الطبيب أو الداية لسحب الجهاز. سوف يخبرك الطبيب أو الداية عن كيفية شعورك حالما تكون الخيوط في مكانها الصحيح. يمكنك التحقق من وجود كايلىنا* في مكانه الصحيح داخل الرحم عن طريق تحسس الخيوط وتفقد مكانها. اذا كانت لديك أسئلة أخرى تخص الخيوط، بإمكانك التحدث إلى طبيبك الخاص أو الداية.



لاتقومي باستخدام كايلىنا® في حالة:

- إذا كنت حاملاً (قومي بمراجعة الجزء الخاص بالحمل والرضاعة والخصوبة).
- إذا كان لديك التهاب أو شكوى متكررة من التهاب في الحوض (عدوى الجهاز التناسلي الأنثوي).
- إذا كان لديك زيادة في قابلية حدوث عدوى في الأجهزة التناسلية.
- إذا كان لديك عدوى في الأعضاء التناسلية السفلية (مثل: عدوى عنق الرحم أو المهبل).
- إذا كان لديك عدوى الرحم بعد الولادة، الإجهاض أو الإجهاض المتكرر خلال الثلاثة أشهر الأخيرة.
- إذا كانت هناك تغيرات في خلايا عنق الرحم.
- إذا كان لديك سرطان أو اشتباه في سرطان عنق الرحم أو الرحم.
- إذا كان لديك أورام حساسة تجاه هرمون البروجيستيرون، مثل سرطان الثدي.
- إذا كان لديك نزيف داخل الرحم ولا يعرف سببه.
- إذا كان هناك أي تشوهات خلقية في الرحم أو عنق الرحم، بما في ذلك ميوما الرحم (أورام في عضلات الرحم) إذا كانت تؤثر على نشاط الرحم.
- إذا كان لديك أمراض أو أورام في الكبد.
- إذا كان لديك تحسس للليفونوجيستيل أو أي من المواد الفعالة (المدرجة في القسم السادس).

أيامك الأولى مع كايلىنا®

معلومات هامة عليك معرفتها قبل استخدام كايلىنا®.

كيف يتم تركيب كايلىنا®؟

عند اتخاذك القرار باستخدام كايلىنا®، يمكنك تركيبه عند زيارتك القادمة للطبيب أو الداية. يتم تركيب كايلىنا® كجزء من عملية الكشف النسائي باستخدام أنبوب تركيب مرن. حاملما يتم تركيب كايلىنا®، تقطع الخيوط حتى طول ٢-٣ سم.

ماذا أتوقع بعد ادخاله مباشرة؟

تجد معظم النساء عملية التركيب سهلة نسبياً، لكن البعض يعانون من ألم خفيف ودوار أثناء التركيب. إذا شعرت بألم حاد أو يتواصل الألم خلال الأسابيع التالية للتركيب، قومي باستشارة طبيبك أو الداية.

ما مدى سرعة كايلىنا® في الوقاية من الحمل؟

إذا قمت باستخدام كايلىنا® خلال السبعة أيام الأولى من الدورة الشهرية، سيقوم كايلىنا® بوقايتك من الحمل بفعالية حتى ٥ سنوات. إذا تم استخدام كايلىنا® في أي وقت آخر من الدورة الشهرية، فيجب استخدام وسيلة أخرى لمنع الحمل خلال السبعة أيام الأولى.

ليس عليك التفكير في وسائل منع الحمل اليومية أو الأسبوعية أو الشهرية مع كايلىنا®.

شهرك الأول مع كايلىنا®

معلومات هامة عليك معرفتها قبل استخدام كايلىنا®.

هل هناك أسباب أخرى تجعلني استشير طبيبي الخاص أو الداية؟

قومي بمراجعة طبيبك الخاص أو الداية في حالة حدوث أي مما يلي:

- إذا حدث لك نزيف أو ألم حاد بعد الإدخال، أو إذا استمر الألم أو النزيف لأكثر من خمسة أسابيع.
- إذا كنت تعتقدين بأنك حامل.
- إذا شعرت بالألم مستمرة في البطن، أو الحمى أو حدثت افرازات غير طبيعية.
- إذا شعرت بألم أنت أو شريكك أو عدم الراحة أثناء العلاقة الحميمة.
- إذا كان هناك تغير في نمط النزف (إذا كان يحدث لك القليل من النزف أو لا يحدث مطلقاً ويتحول فجأة إلى نزيف حاد ومستمر).
- إذا حدثت لك أعراض أخرى (مثل الصداع النصفي/ صداع حاد، مشاكل مفاجئة في النظر، الصفراء أو ارتفاع ضغط الدم).



في ما يلي معلومات أخرى عليك معرفتها عند استخدام كاييلينا®

كيف يؤثر كاييلينا® على أمط النزيف؟ هل سأعرض للنزف شهرياً؟

ستصبح الدورة الشهرية أخف من حيث النزف وعدد الأيام في الشهر. ربما يحدث لك نزيف خفيف أو بقع خلال 3-6 أشهر الأولى بعد ادخال كاييلينا®. قد تتعرض بعض النساء لنزيف أكبر أو أطول خلال تلك الفترة، لكن لا يعني ذلك أن النزيف قد يحدث بشكل يومي. نحن ننصحك بالاحتفاظ بسجل للنزيف الذي يحدث لك، حتى يمكنك ملاحظة التحسن لاحقاً (هناك نتيجة خاصة بالنزف في نهاية هذا المنشور). قومي بالتحدث لطبيبك الخاص أو الداية إذا استمر النزيف أكثر من الطبيعي، أو إذا بدأ النزيف فجأة في الاستمرار لأيام أكثر مما سبق. هناك بعض النساء تتوقف لديها الدورة الشهرية تماماً عند استخدام كاييلينا®. إذا توقفت لديك الدورة الشهرية لفترة 6 أسابيع وكنت قلقة من كونك حامل، يمكنك استخدام اختبار حمل. إذا كان الاختبار سلبياً، فليس عليك الاختبار مرة أخرى إذا لم تكن لديك أعراض أخرى تشير إلى وجود حمل (مثل الغثيان، الشعور بالتعب، أو انتفاخ الثديين). إذا انقطعت الدورة الشهرية عند استخدامك كاييلينا®، فسوف تعود مرة أخرى بعد إزالة اللولب.

هل يؤثر كاييلينا® على حياتي الجنسية؟

عندما يكون في مكانه في الرحم، لن تشعري أنت أو شريكك به أثناء العلاقة الحميمة .

مستقبلك مع كاييلينا®

هل يجب علي الاحتفاظ بسجل لأمط النزف ؟

حيث أنك من الممكن أن تلاحظي فرق في النزف الخاص بك، لربما تكون فكرة جيدة أن تحتفظي بسجل للنزف/البقع التي تحدث لك كي تساعدك وتساعد طبيبك الخاص أو الداية في ملاحظة مدى ملاءمة استخدام كاييلينا®. يمكنك استخدام نتيجة خاصة للنزف في نهاية هذا المنشور.

ماذا إذا قررت الإنجاب؟

يقوم كاييلينا® بوقايتك من الحمل حتى 5 سنوات، لكن يمكنك إزالته في أي وقت بواسطة طبيبك الخاص أو الداية. يمكنك محاولة الإخصاب حالما تتم إزالة كاييلينا®. في الدراسات الإكلينيكية، معظم السيدات اللاتي أردن الحمل بعد إزالة كاييلينا®، نجحن في ذلك خلال سنة وهو نفس المعدل للسيدات اللاتي لا يستخدمن وسائل منع الحمل.

إذا كنت تريد أن تصبحي حاملاً

تذكري ما يلي عند التخطيط للحمل

وكالة الغذاء القومية في السويد تنصح بتناول 400 ميكروجرام من حمض الفوليك يومياً من الشهر الأول قبل الإخصاب وحتى نهاية الأسبوع الثاني عشر من الحمل، وذلك لمنع الفتق الشوكي للجنين. من المهم إبقاء مستوى حمض الفوليك مناسباً خلال فترة الحمل للمحافظة على تكوين خلايا الدم للأم والتطور الجنيني. (وكالة الغذاء القومية، السويد 2018).

الأسئلة الشائعة حول استخدام اللولب

هل يمكنني استخدام السدادات القطنية (التامبون) أثناء استخدام اللولب؟

نعم، لكن كوني حذرة عند إزالتها حتى لاتقومي بامسك الخيوط المتصلة باللولب.

هل يمكنني إزالة اللولب في أي وقت؟

نعم. يمكنك الطلب من طبيبك الخاص أو الداية بإزالة اللولب وقتما أردت ذلك، لكن لن تكون هناك وقاية من الحمل بعد إزالته.



هل من الممكن أن يخرج اللولب؟

يمكن أن يخرج اللولب جزئياً أو كلياً، ولكن ذلك غير اعتيادي. إذا كنت تظنين أن مستوى النزف لديك عاد إلى ما كان عليه قبل وضع اللولب، يجب عليك التأكد من وجوده في مكانه الصحيح في داخل الرحم. إذا أصبح النزف غير منتظم بعد أن كان منتظماً، فلربما تكون ذلك علامة على أنه خرج جزئياً. إذا خرج اللولب كلياً، عندها تصبحين غير محمية من الحمل. يجب عليك تفادي العلاقة الحميمة أو قومي باستخدام الواق الذكري ثم استشري الطبيب أو الداية الخاصة بك.

هل يمكن أن يتسبب اللولب في زيادة وزني؟

لا يتسبب اللولب الهرموني أو النحاسي في زيادة الوزن.

هل من الممكن معرفة نوع اللولب المستخدم عندما يكون في مكانه داخل الرحم؟

متخصصي الرعاية الصحية يمكنهم التفريق بين الأنواع المختلفة من اللولب باستخدام الموجات فوق الصوتية أو أشعة x. الفرق بين اللولب البروجيستينية هو وجود حلقة فضية (خالية من النيكل) على ذوات الحجم الأصغر، وكايلينا لديه خيوط زرقاء (بنية اللون في باقي اللولب البروجيستينية)

هل يقوم اللولب بالوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة؟

لا. يتم استخدام اللولب فقط للحماية من الحمل غير المرغوب به وليس الوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة بما في ذلك فيروس HIV والأيدز. يبدو أن استخدام اللولب الهرموني يرفع الحماية ضد بعض أنواع العدوى، ربما عن طريق التأثير على المخاط في عنق الرحم، والذي يصبح غير نافذ للبكتيريا، والتأثير أيضاً على الغشاء المخاطي للرحم. من المهم استخدام الواق الذكري للوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة.

ماذا يحدث إذا أصبت بمرض ينتقل عبر العلاقة الحميمة؟

إذا كنت تعتقدين أنه تمت عدوك بمرض ينتقل عبر العلاقة الحميمة أثناء استخدامك للولب، يجب عليك مراجعة الطبيب أو الداية الخاصة بك. يجب عليك تجنب العلاقة الحميمة حتى مراجعتك للطبيب الخاص بك أو الداية.

هل يمكنني استخدام اللولب إذا كنت لم أنجب من قبل؟

يُنصح باللولب الهرمونية والنحاسية للنساء الصغيرات بما في ذلك اللاتي لم ينجبن من قبل. تجربة استخدام اللولب للسن الصغير جداً (المراهقات) محدودة حالياً، ولكن يتم استخدامه أحياناً بشكل فردي كبديل حسب الحالة.

هل يمكنني استخدام كايلينا وأنا أقوم بالرضاعة؟

نعم. يقوم كايلينا بإفراز جرعة صغيرة من البروجيستين وهو مناسب جداً أثناء الرضاعة. لا يحتوي على الاستروجين. ينزل البروجيستين في لبن الثدي ولكن بكمية صغيرة جداً ولم يثبت أن له تأثيرات سلبية على الطفل.

هل يمكنني استخدام اللولب بين الولادات؟

نعم، لكن اللولب لا يمكن تركيبه قبل 6 أسابيع بعد الولادة، حيث يعطي الوقاية الآمنة. يمكنك محاولة الحمل مرة أخرى بعد إزالة اللولب بواسطة طبيبك الخاص أو الداية.

هل يمكنني أن أصبح حاملاً أثناء استخدامي للولب؟

خطر الحمل عند استخدامك للولب منخفض جداً ولكن يمكن أن يحدث. إذا لم تأتيك الدورة الشهرية أثناء استخدام اللولب، فليس بالضرورة أن يعني ذلك وجود حمل. إذا لم تأتيك الدورة الشهرية كما هو متوقع أن يحدث، وكان لديك أعراض يمكن أن تشير إلى وجود حمل (مثل الغثيان، التعب، وانتفاخ الثديين)، يجب عليك مراجعة الطبيب أو الداية فوراً. إذا أصبحت حاملاً، هناك خطورة أن يكون ذلك الحمل خارج الرحم. العلامات والأعراض التالية يمكن أن تشير إلى وجود حمل خارج الرحم:

- توقف الدورة الشهرية وحدوث نزيف مستمر مفاجيء وآلام في البطن.
- آلام حادة أو شديدة في الجزء الأسفل من البطن.
- لديك أعراض الحمل الطبيعية، مع وجود نزيف ودوار.

إذا شعرت بأي مما سبق، قومي فوراً بمراجعة الطبيب أو الداية.



ماهي الأعراض الجانبية الشائعة لكايلىنا؟

مثل بقية المنتجات الطبية، يمكن أن يسبب كايلىنا أعراضاً جانبية، لكن ليس بالضرورة أن تشعر بها كل من تستخدمه. الأعراض الشائعة جداً (تحدث لواحدة أو أكثر من كل ١٠ سيدات) تتضمن الصداع، آلام البطن والحوض، حب الشباب أو دهنية البشرة، تغير في أنماط النزف، تكيس المبايض، التهاب الأعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل.

أخبري الطبيب دائماً أنك تستخدمين كايلىنا في كل مرة تذهبين فيها للاستشارة.



 Kyleena®
19,5 MG LEVONORGESTREL