



الاندفاع للخارج

يمكن ان يندفع ليفونورجستريل خارج الرحم دون أن تشعر المرأة بذلك. اذا اندفع ليفونورجستريل كليا أو جزئيا يمكن ملاحظة ذلك على شكل زيادة في الدورات الشهرية. في حالة حصول مثل هذا الامر يجب عليك الاتصال مباشرة بالطبيب أو القابلة القانونية. كما انك لا تمتلكين حينها حماية ضد الحمل غير المرغوب فيه.

التثقب

في حالات نادرة جدا وقبل كل شيء عند ادخال ليفونورجستريل، قد يحدث اختراق في جدران الرحم. عند حدوث مثل هذا الامر يجب اخراج ليفونورجستريل.

السكري

ان الجرعة المنخفضة من ليفونورجستريل قد تؤثر على القدرة على احتمال الجلوكوز. اذا كنت تعاني من السكري يجب مراقبة تركيز السكر في الدم بانتظام.

تغيير الحيض

ان استعمال ليفونورجستريل يؤدي الى تغيير في نمط نزف دم العادة الشهرية. ان حدث النزف خلال الاشهر الثلاثة الاولى بين اوقات العادة الشهرية يعد امرا اعتياديا. وغالبا ما يكون هذا النزف خفيف جدا بضع لطخات فقط ولكن قد يحدث أيضا نزف قوي.



ليفونورجستريل مانع للحمل يؤثر على الهرمونات. حيث يتم وضعه داخل الرحم. يتكون ليفونورجستريل من اطار بلاستيكي على شكل حرف ش، ويوجد على الذراع العمودية كبسولة الهرمونات. صنع الإطار البلاستيكي من البوليثلين وزود بمقبضين خيطيين.

المواد الفعالة في الكبسولة: ليفونورجستريل ٥٢ ملليجرام. مواد أخرى: بوليديميثيل سيلوكسان.

ان ليفونورجستريل هو هرمون كريات صفراء يستعمل في العديد من المواد المانعة للحمل. يطلق الهرمون حرا في الرحم بكميات محددة، ٢٠ ميكروجرام/ لليوم ولمدة خمس سنوات على الأقل. ان درجة الأمان العالية مع ليفونورجستريل تعتمد على عدد من الحقائق المختلفة:

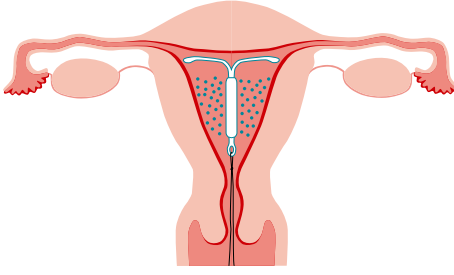
- ان الهرمون ذي الكريات الصفراء ليفونورجستريل، الذي يحرر من ليفونورجستريل يخلق حالة من الخمول في غشاء الرحم المخاطي.
- علاوة على ذلك يحدث لجميع أنواع موانع الحمل التي تستخدم داخل الرحم رد فعل مميز في الغشاء المخاطي للرحم.
- يغير المخاط في عنق الرحم حالته ويعيق مرور الحيوانات المنوية.
- يتأثر بعض الأحيان تحلل البويضة نوعاً ولكن يكون التأثير على توازن هرمونات الجسم قليل جداً.

يوصف في الحالات التالية:

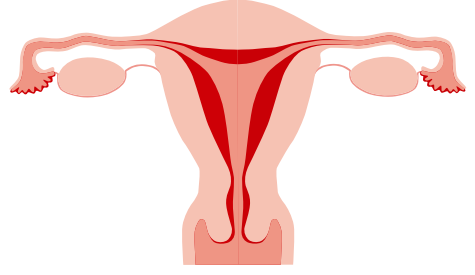
مانع للحمل، دورة شهرية كثيفة بدون أسباب عضوية وكوقاية ضد نمو الانسجة المخاطية لدى النساء اللواتي تتم معالجتهم بهرمون الأوستروجين (معالجة لسن اليأس).

عدم الاستعمال

يجب عدم وضع ليفونورجستريل داخل الرحم اذا كانت الاعضاء التناسلية مصابة بالتهابات أو تغيرات مرضية في الرحم أو تغير نزف غير واضح أو تشوه في الرحم أو أمراض الكبد الطارئة أو أورام الكبد أو التهاب الوريد الخثري أو نزعات مرضية تكون جلطات دموية.



الرحم مع ليفونوفا



الرحم بدون ليفونوفا

الحمل

ان مخاطر الحمل عند استخدام ليفونوفا قليلة جداً. وإذا حدث الحمل اثناء استعمال ليفونوفا يجب عليك ان تتصلي مباشرة بطبيبك أو بالقابلة القانونية (ولأن الحمل بوجود ليفونوفا في الرحم أمر نادر الحصول جداً، لهذا فان التأثيرات الهرمونية على الجنين غير معروفة).

الرضاعة

ينتقل ليفونوفاً من خلال حليب الام ولكن بكميات قليلة جداً مما يجعل تأثيراته على الطفل الرضيع أمر غير محتمل.

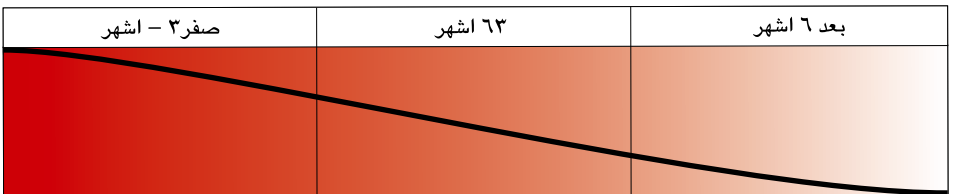
أدوية أخرى

يجب عليك اخبار طبيبك أو القابلة القانونية عن الأدوية التي تستعملينها بشكل منتظم. قد يكون لبعض التأثيرات فاعلية ليفونوفا.

بالنسبة للنساء اللواتي تعانين منذ البداية، من مشاكل العادة الشهرية الغزيرة بشكل غير طبيعي، سوف يتعرضن بشكل عام للعادة الشهرية الخفيفة بكثرة خلال الاشهر الاولى (٦-٤).

وبسبب التأثيرات الهرمونية الموضعية في الرحم يتحول الغشاء المخاطي في الرحم الى حالة من الخمول تؤدي الى تقليل كمية الطمث مما يجعل قسم من النساء لا يتعرضن لنزف دموي اطلاقاً، وذلك على الرغم من أن المبيض وافراز هرمونات الجسم الاخرى تعمل بشكل طبيعي. اذا انقطعت لديك العادة الشهرية لمدة ٨٦ أسابيع فيجب الاتصال بعيادة مواد منع الحمل لاجراء فحص الحمل. اذا كان الجواب سلبياً، واذا لم تكن هناك اعراض تدعو للشك بانك حامل فيمكنك الاستمرار مع ليفونوفا. اذا كان الطمث بعد الاشهر الاولى غزيراً وغير منتظم فيجب عليك الاتصال بالعيادة الصحية التي تتبعين لها، لمناقشة احتمال تغيير طريقة منع الحمل ومن اجل تحديد اسباب هذه المشكلة.

التغير في شكل نزف الدم



اتصلي بعيادة مواد منع الحمل التي تتبعين لها:

- اذا كانت لديك مشاكل طبية أخرى.
- اذا كان لديك شك بأن ليفونورثا لم يوضع في موقعه بشكل.
- اذا كان لديك شك بحدوث حمل.
- اذا كان لديك آلام في الورك، حرارة غير طبيعية، صداع نصفي أو صداع شديد، إرتفاع ضغط الدم وكذلك اليرقان.
- اذا حدث تغير في نزف دم العادة الشهرية بحيث تكون كميته أكثر من المعتاد ونزفه لفترة أطول أو عند الاحساس بالآلام العادة الشهرية أو عند انقطاع نزف الدم بشكل كامل.

تعليمات أخرى

من المفيد استعمال الفوط الصحية. أما اذا كنت تستعملين السدادات القطنية (التامبونج) فإن عليك التعامل بحذر معها عند سحبها خارجاً حتى لا تقومي بسحب ليفونورثا معها.

بإمكانك التأكد من وجود ليفونورثا في مكانه عن طريق اجراء فحص بإدخال اصبعك في المهبل حتى تتأكدي من وجود الخيوط في عنق الرحم.

في حالة عدم احساسك بوجود الخيوط ينبغي الانصال بالعيادة الصحية التي تتبعين لها.



التاريخ

موظف الاتصال

رقم الهاتف

موعد المراجعة

يجب اصطحاب البطاقة عند كل زيارة.

 **Mirena**[®]
levonorgestrel 20 µg/24 tim