



Mirena je kontraceptivno sredstvo hormonalnog dejstva, koje se unosi u matericu. Mirena se sastoji od jednog plastičnog rama, oblikovanog u vidu slova T, da bi se uklopio u matericu, a na vertikalnoj ručici nalazi se jedna kapsula koja ispušta hormon. Plastični ram je napravljen od polietilenske plastike sa dva konca.

Dejstvujuća materija u kapsuli: levonorgestrel 52 mg.

Ostalo: Polidimetilsilosan.

Levonorgestrel je hormon žutog tela, koji se upotrebljava i u mnogim drugim kontraceptivnim sredstvima. Hormon se ispušta u izvesnim određenim količinama, 20 mikrograma tokom 24 sata najmanje pet godina.

Visok stepen sigurnosti upotreboom Mirene dolazi od nekoliko različitih faktora:

- Hormon žutog tela, levonorgestrel, koga ispušta Mirena, prouzrokuje stanje mirovanja u sluznicama materice.
- Osim toga, u sluznicama materice nastaje lokalna reakcija, karakteristična za sve vrste materičnih uložaka.
- Sluz iz grlića materice menja karakter i otežava prolaz spermatozooidima.
- Ponekad može da dođe do uticaja na odvajanje jajašca, ali je veoma malo dejstvo na hormonalnu ravnotežu tela.

Indikacije

Antikoncepcija, obilne menstruacije bez fiziološkog uzroka i kao zaštita protiv rasta sluzokože kod žena koje se leče estrogeonom (terapija protiv klimakterijuma).

Ne postavlja se

Mirena se ne postavlja u matericu za vreme infekcije polnog organa, bolesne promene u materici, ako nije ispitana pro-

menjeni poredak krvarenja, ako je nepravilno razvijena materica, ako postoji akutna bolest jetre ili tumor jetre, tromboflebitis ili bolesna sklonost ka zgrušavanju krvi.

Pažnja!

Važno je da niste u drugom stanju i da ne postoji infekcija polnog organa kada se postavlja Mirena.

Istiskanje

Materica može da istisne Mirenu, a da se to ne primeti. Ako se Mirena delimično ili potpuno istisne, to se može primetiti po povećanim menstruacijama. Ako se to dogodi, treba odmah da stupite u vezu sa lekarom ili babicom. U tom slučaju niste više zaštićeni od neželjene trudnoće.

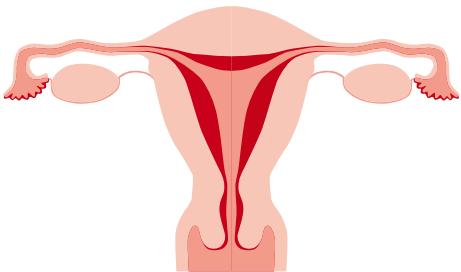
Prodiranje

U veoma retkim slučajevima, pre svega prilikom postavljanja Mirene, može doći do probijanja zida materice. Ako se to dogodi, Mirena se mora izvaditi.

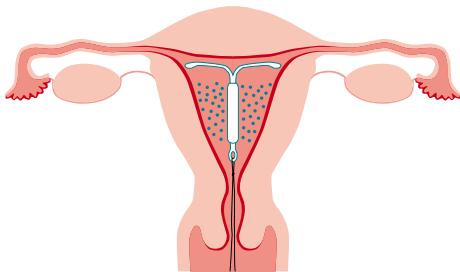
Dijabetes

Mala doza iz Mirene može da utiče na toleranciju prema glukozi. Ako imate dijabetes (šećernu bolest), koncentracija šećera u krvi vam se mora redovno proveravati.





Materica bez Mirene



Materica sa Mirenom

Promena menstruacije

Upotreboom Mirene menjaju se poredak krvarenja. Prva tri mjeseca međukrvarenja su vrlo uobičajena. Često se radi o slabijem kapanju, ali može da dođe i do obilnijih krvarenja.

Žene koje su u početku mučila obilna menstrualna krvarenja imaju u načelu mnogo dana sa slabijim krvarenjima tokom prvih 4-6 meseci.

Zbog lokalnog dejstva hormona u materici, sluznice materice prelaze u stanje mirovanja, što smanjuje menstrualno krvarenje i čini da neke žene uopšte ne krvare. Uprkos tome, jajnici i ostala hormonalna ravnoteža tela rade normalno.

Ako krvarenja izostanu 6-8 nedelja, treba da se obratite ordinaciji za kontraceptivna sredstva radi kontrole da li postoji trudnoća. Ako je rezultat negativan, možete nastaviti sa upotreboom Mirene, ukoliko vas drugi simptomi ne navode na sumnju da ste u drugom stanju.

Ako su krvarenja posle prvih 3-6 meseci obilna i neredovna, treba da se obratite ordinaciji da biste razgovarali o eventualnoj zameni kontraceptivnog metoda i isključili druge uzroke tegobama.

Trudnoća

Rizik da se ostane u drugom stanju za vreme upotrebe Mirene veoma je mali. Ako ostanete u drugom stanju dok upotrebjavate Mirenu, obratite se odmah svome lekaru ili babici. (Pošto je ostajanje u drugom stanju za vreme upotrebe Mirene izuzetno retko, to nije poznato da li postoje kakvi efekti na začeće.)

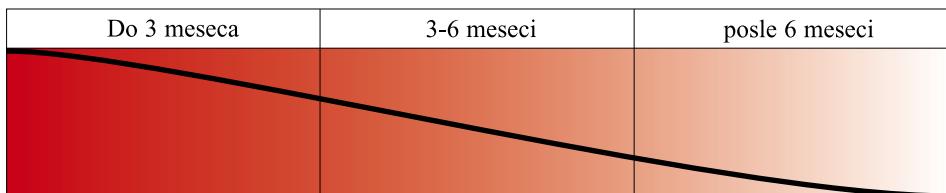
Dojenje

Levonova prelazi u majčino mleko, ali u tako malim količinama da se ne veruje da to ima uticaja na dojenče.

Ostali lekovi

Treba da obavestite lekara ili babicu koje lekove redovno upotrebjavate. Izvesni lekovi utiču na dejstvo Mirene.

Izmenjen poredak krvarenja



Kontrolle

Na kontrolu se obično poziva otprilike tri meseca posle postavljanja Mirene. Broj i učestalost kontrola određuje se u dogovoru sa lekarom ili babicom.

Upotreba

Mirenu mogu da upotrebljavaju gotovo sve žene koje žele da imaju udobnu zaštitu protiv neželjene trudnoće.

Mirena se postavlja u matericu u roku od sedam dana posle početka menstruacije.

Zamena Mirenem ili zamena nekog drugog pouzdanoj kontraceptivnog sredstva Mirenem može se vršiti tokom celog menstrualnog ciklusa. Zamena Mirenem se vrši posle pet godina.

Kontraceptivno dejstvo Mirene dostiže se odmah čim se ona postavi u matericu.

Mirenu možete da izvadite kada želite. Međutim, mora se znati da se odmah može ostati u drugom stanju ako se Mirena ne zameni nekim drugim pouzdanim kontraceptivnim sredstvom.

Sporedno dejstvo

Sporedno dejstvo Mirene je obično blago i prolazno.

Najobičnije: Izveštaji kažu da je oko 30 odsto žena imalo poremećaje krvarenja. To se ispoljava u vidu frekventnih slabijih krvarenja. Posle 3-6 meseci obično se smanjuje broj dana i količina krvarenja. Kod oko 10-20 odsto žena krvarenje potpuno prestaje.

Pregled krvarenja

Upisujte svakodnevno, ako imate krvarenja. Sa X obeležavajte dane krvarenja kada vam je potrebna menstrualna zaštita, a sa S dane kapljičastog krvarenja. ("X" fopr

Ovu karticu ponesite sa sobom kada podlete na kontrolu kod lekara/babice.

Ostala sporedna dejstva, do kojih može da dođe za vreme upotrebe Mirene, obično su hormonalne prirode. Može da se pojave glavobolja, bobuljice, napetost u grudima, potištenost, promene telesne težine, mučnina, izlučivanje i bolovi u predellima polnog organa i leđa. Retka sporedna dejstva su: smanjena seksualna želja, povećana kosmatost, znojenje, opadanje kose i mašćenje kose. Postoji opasnost od razvoja cisti na jajnicima. Ali takve ciste obično postepeno isčezenju.

Obratite se ordinaciji za kontraceptivna sredstva:

- ako imate nekih drugih medicinskih problema;
- ako mislite da Mirena nije na svome mestu;
- ako sumnjate u trudnoću;

- ako imate stalne bolove u stomaku, temperaturu ili nenormalno izlučivanje, glavobolju sličnu migreni ili jaku glavobolju uopšte, visok krvni pritisak ili žuticu;
- ako vam se poredak krvarenja izmeni tako da krvarenja odjednom postanu obila i ponovo dugotrajna, ili ako imate menstrualne bolove, odnosno ako krvarenja izostanu.

Ostalo

Preporučuje se upotreba uložaka. Ako upotrebljavate tampone, treba da budete oprezni kada ih vadite, da ne biste nehotice izvukli i Mirenu zajedno sa tamponima.

Da biste proverili da li je Mirena na svome mestu, unesite prst u vaginu i napijajte konce kod vrha grliča materice.

Ako ne možete da napipate konce, treba da se obratite ordinaciji radi kontrole.

Datum _____

Lice za kontakte _____

Telefon _____

Kontrola

Ponesite karticu sa sobom kada podete na kontrolu.

