



رحم، خونریزی غیرعادی بررسی نشده، تغییر شکل رحم، بیماری اروئانس کبد یا پیدایش غه در کبد و گرایش بیمار گونه‌ی لخته شدن خون، نباید از لونوا استفاده کرد.

توجه

پیش از کار گذشتن لونوا با یستی آبستن بودن یا عفونت رحم مورد رسیدگی قرار گرفته و امکان آن کاملاً کنار گذاشته شود.

پس زدن

ممکن است لونوا از بدن پس از زده شود، بدون اینکه شخص متوجه شود. خارج شدن بخشی یا همه‌ی لونوا از بدن، خود را به صورت افزایش خونریزی عادت ماهانه نشان می‌دهد. در این صورت با یستی بیدرنگ با پزشک خود یا قابله تماس بگیرید، زیرا که خطر آبستنی ناخواسته وجود دارد.

سوراخ شد گی

در موارد بیسیار کمیاب بویژه در رابطه با کار گذاری لونوا ممکن است دیواره رحم شکاف بردارد یا سوراخ شود که در این صورت با یستی لونوا را از بدن درآورد.

مرض قند

با وجود پائین بودن دلایل لونوا ممکن است حساسیت بدن نسبت به گلوکز تحت تأثیر قرار گیرد. مبتلایان به مرض قند با یستی غلظت قند خون خود را بطور مرتب کنترل کنند.



لونوا وسیله‌ی بارداری است که در رحم کار گذشته می‌شود و بر هرمونها تأثیر می‌گذارد. لونوا از یک دستگاه پلاستیکی بشکل ۷ تشكیل یا فته تا با ساختار رحم مناسب باشد. در ضلع عمودی این دستگاه پلاستیکی کپسولی کار گذاشته شده است که هرمون ترشح می‌کند، جنس آن از پلی اتیلن است و دارای دو نخ برداشت می‌باشد. ماده‌ی کارآی داخل کپسول:

لونور گستربل ۵۲ میلی گرم. ماده‌ی دیگر پلی دی متیل سیلوکسان (Polydimethylsiloxan)

لونور گستربل هرمون زرد رنگ است که در بسیاری وسایل بارداری دیگر نیز بکار می‌رود. این هرمون به میزان مشخصی، یعنی ۲۰ میکروگرم در روز و در مدت دست کم پنج سال در رحم ترشح می‌شود. میزان با لای اطمینان استفاده از لونوا به چند عامل بستگی دارد:

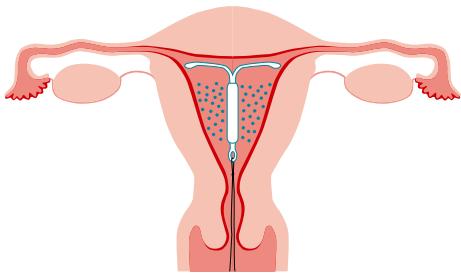
- هرمون لونور گستربول که توسط لونوا ترشح می‌شود مانع فعالیت پوسته‌ی مخاطی رحم می‌شود.
- همچنین در پوسته‌ی مخاطی رحم واکنشی موضعی روی می‌دهد. این واکنش شبیه واکنشی است که به سبب کاربرد هرگونه وسیله‌ی ضد بارداری رحم پوش دیگر بوجود می‌آید.
- مخاط مترشح از گردنه‌ی رحم تغییر ماهیت داده و مانع عبور اسپرماتوزویید می‌شود.
- آزاد شدن تخم گاهی ممکن است دچار اختلال گردد، اما تأثیر این ماده بر تعادل هورمونی بدن بسیار ضعیف است.

عواراض

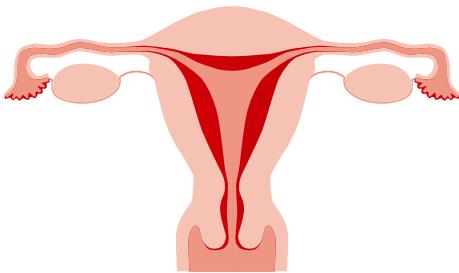
ضد بارداری، قاعده‌گی فراوان، بدون دلیل فیزیولوژیک و به عنوان حافظ ضد رشد پوسته مخاطی در مورد بانوانی که با اوستروژن تحت درمان قرار می‌گیرند (مشکلات یانسگی).

علائم

عدم بارداری و خونریزی شدید قاعده‌گی بدون دلیل ارگانیک در موارد زیر باید از کاربرد لونوا پرهیز نمود. در صورت عفونت عضو تناسلی، تغییرات بیمار گونه



رحم دارای لونوا



رحم بدون لونوا

آبستن بودن را کنترل کرد. در صورت منفی بودن پاسخ می توانید به استفاده از لونوا ادامه دهید مشروط براینکه عوارض دیگری باعث نشود که فکر کنید آبستنید.

در صورت داشتن خونریزی شدید و نامرتب پس از گذشت ۳ تا ۶ ماه نخست با مرکز پیشگیری از بارداری تماس بگیرید و در مورد تغییر احتمالی روش پیشگیری از بارداری با آنها گفتگو کنید و از آنها بخواهید تا دلایل احتمالی دیگر این تاراحتی را مورد رسیدگی قرار دهید.

بارداری

خطر باداری برغم استفاده از لونوا بسیار ضعیف است. در صورت آبستن شدن با وجود استفاده از لونوا باید بیدرنگ با پزشک یا قابله هی خود تماس بگیرید. (از آنجا که آبستن شدن برغم بودن لونوا در رحم بسیار نایاب است، تأثیرات احتمالی هورمونها بر جنین شناخته شده نیست).

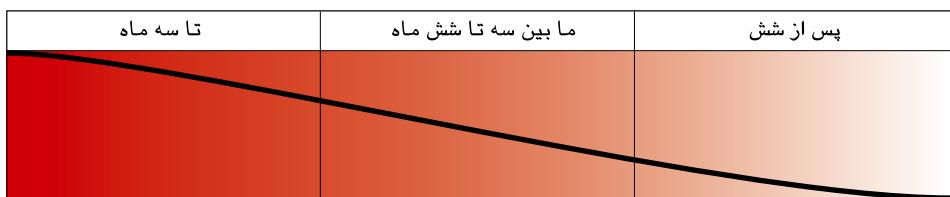
تغییرات عادت ماهانه

استفاده از لونوا باعث تغییر الگوی خونریزی عادت ماهانه می گردد. در طول سه ماه نخست خونریزی بین عادتهای ماهانه بسیار رایج است. خونریزی ها اغلب به مقدار کم و بصورت رتش روحی می دهد اما خونریزی ها را شنیدن نیز ممکن است روی دهد. زنهای که از همان اول، هنگام عادتهای ماهانه خود مشکل خونریزی شدید داشته اند معمولاً در طول ۴ تا ۶ ماه نخست روزهای زیادی خونریزی های خفیفی خواهند داشت.

به سبب تغییر موضعی هورمون رحم، غشاء مخاطی رحم بطور گذر از فعالیت باز می ایستد و این امر موجب کاهش خونریزی قاعدگی می شود بطوری که شماری از زنهای اصلاً خونریزی نمی کنند. برغم این موضوع تخدانها به کار خود ادامه می دهند و تعادل هورمونی بدن نیز عادی می ماند.

در صورت نداشتن خونریزی در مدت ۶ تا ۸ هفته باید با مرکز پیشگیری از بارداری تماس گرفت و امکان

شکل تغییر یافته هی خونریزی



شیردهی

لونوا وارد شیر مادر می شود اما مقدار آن آنقدر کم است که احتمالاً تاثیر گذاری آن بر نوزاد شیر خوار وجود ندارد.

داروهای دیگر

کسانی که مرتب از داروهای دیگر استفاده می کنند، بایستی نام داروهای مصرفی خود را به پزشک یا قابله خود بگویند. برخی از داروها ممکن است قدرت تاثیر لونوا را مختل کنند.

پی گیری

معمولًا سه ماه پس از کارگذاری لونوا شخص برای معاینه فراخوانده می شود. تعداد معاینه ها و تناوب آنها با همفکری پزشک یا قابله تعیین می گردد.

کاربرد

تقریباً همه از زنایی که می خواهند براتی از بارداری ناخواسته پیشگیری کنند، می توانند از لونوا استفاده کنند. لونوا را می توان هفت روز پس از آغاز

عوارض جانبی

عوارض جانبی ناشی از استفاده از لونوا خفیف و گذرا هستند. عادی ترین عوارض جانبی بقرار زیر می باشد: مختل شدن خونریزی نزد ۳۰٪ از استفاده کنند گان گزارش داده شده است و معمولًا بصورت خونریزهای خفف و پیگیر بروز می کند. معمولًا پس از سپری شدن ۳ تا ۶ ماه هم تعداد و هم مقدار خونریزی ها کاهش می یابد و نزد ۱۰-۲۰ درصد زنها کاملاً قطع می شود.

سردردهای شدید، فشار خون بالا و زردی.

در صورت تغییر شکل خونریزی بطوریکه

خونریزی ها ناگهان شدید یا دوباره دراز مدت شوند یا اینکه قاعده‌گی همراه با درد شود و یا در صورت قطع خونریزی.

نکات دیگر

استفاده از نوار بهداشتی توصیه می شود. کسانی که از تامپونگ استفاده می کنند باید مواظب باشند هنگام درآوردن تامپونگ اشتباه لونوا را نیز همراه آن درنیاورند. برای کنترل کردن اینکه آیا لونوا سرچای خود قرار دارد یا نه می توان انگشت خود را به درون واژن فرو کرد و نخ های لونوا را در گردنه ای رحم لمس کرد. در صورت حس نکردن نخ های لونوا با بستی با مرکز پیشگیری بارداری تماس گرفت تا آنها این امر را کنترل کنند.

عوارض جنی دیگری ممکن است به سبب استفاده از لونوا بروز کنند اغلب ناشی از مختل شدن هورمونهای بدن می باشد و ممکن است موجب سردرد، جوش صورت، انقباض عضله های سینه، افسردوگی، تغییر وزن، حالت تهوع، ترشح و درد رحم و کمر شود. از عوارض جنی کمیاب می توان از کاهش میل جنسی، مودار شدن پا، عرق کردن، ریزش و چرب شدن موی سر نام برد. این خطر نیز موجود است که کبیست های تخدمانها ایجاد شود، اما این کبیست ها به مرور زمان از بین می روند. در موارد زیر با مرکز پیشگیری از بارداری تماس بگیرید:

- در صورت داشتن مشکلات پزشکی دیگر.
- اگر فکر می کنید که لونوا بخوبی در جای خود قرار نگرفته است.
- چنانچه فکر می کنید که آستن شده اید.
- در صورت داشتن شکم درد شدید، تب یا ترشح غیر عادی، سردردهای شبیه میگرن یا



تاریخ

شخص رابط

تلفن

مراجعةه ی بعدی

هنگام مراجعة کارت را همراه داشته باشید.

 Mirena®
levonorgestrel 20 µg/24 hr