

## HAR DU SPØRGSMÅL OM HJERTEFLIMMER OG TYPE-2 DIABETES?

Tal med din læge om, hvordan du får det bedst muligt.



En huskeseddel kan hjælpe dig med at få spurgt lægen om alt det, du gerne vil vide.

Det kan være svært at huske alt det, du gerne vil spørge lægen eller sygeplejersken om.

Det kan derfor være en rigtig god ide at skrive dine spørgsmål ned og på den måde sikre, at du får stillet alle spørgsmål og får svar på præcis det, du er i tvivl om.

Det er vigtigt for alle med type 2-diabetes at kende tegn og symptomer på hjerteblim (også kaldet atrieblim og forkammerblim). Vi har lavet en liste, som du kan tage med til den næste konsultation hos din læge.

### Inden konsultationen

- **Læs denne patientguide om hjerteblim og type 2-diabetes.** Den giver et godt overblik.
- **Skriv eventuelle symptomer ned**, også dem, som du tænker blot skyldes dårlig form eller alder, fx åndenød, træthed og svimmelhed.
- **Skriv vigtige informationer om dit helbred ned** – fx din personlige- eller families diabeteshistorik, tidligere tilfælde af hjertesvigt, stroke eller forhøjet blodtryk.
- **Medbring en liste over al medicin, kosttilskud og fiskeolie**, du tager.
- **Du kan også tage en god ven eller et familiemedlem med.** Risikoen for hjerteblim kan give anledning til bekymring. Det kan derfor være rart at have en nær person med til lægen, som både kender og kan støtte dig.

### Ved konsultationen

**Udskriv listen. Tag den med til konsultationen, og tilføj dine egne spørgsmål. Husk at notere lægens svar.** Du kan bruge spørgsmålene til at indlede samtalen om hjerteblim med din læge.

*Her er en liste over mine symptomer. Hvad mon de kan skyldes?*

---

---

*Kan du anbefale nogle undersøgelser?*

---

---

*Hvis jeg har hjerteblim, hvilken behandling er så bedst?*

---

---

*Hvor fysisk aktiv må jeg være?*

---

---

*Hvordan får jeg kontrol over mit blodtryk og mit kolesteroltal?*

---

---

*Vil den behandling, som du anbefaler, være forbundet med risici eller bivirkninger?*

---

---

*Hvor ofte skal jeg undersøges for komplikationer af hjerteblim?*

---

---

*Kan du sætte lidt flere ord på sammenhængen mellem hjerteblim og diabetes?*

---

---

---

---