

# jaydess

13,5 MG LEVONORGESTREL

## Informacije za pacijenta

### Ovo je Jaydess®

Nadamo se da ćete u ovoj brošuri pronaći odgovore na pitanja i nedoumice koje imate o sredstvu Jaydess®.



### Šta je Jaydess®?

Jaydess® je intrauterino sredstvo koje se sastoji iz hormonske kapsule pričvršćene za ram u obliku slova T koji je napravljen od meke, fleksibilne plastike. Uređaj je dugačak 30 mm i ubacuje se u matericu pomoću umetača.

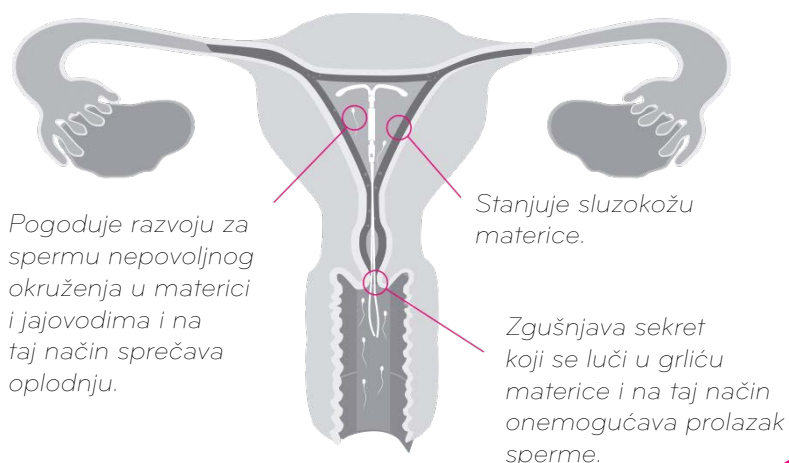
Jaydess® je najmanji 3-godišnja hormonski uložak dostupan na tržištu i sadrži nisku dozu hormona. Ginekološka medicinska sestra/lekar će vam umetnuti ovo sredstvo u matericu kako biste bili zaštićeni od neželjene trudnoće. Pošto ovo sredstvo svakog dana, do 3 godine, polako otpušta nisku dozu progesteronskog hormona levonorgestrela (prosečno 6 mikrograma) lokalno u matericu, nećete morati da razmišljate o dnevnim, nedeljnim ili mesečnim dozama.

### Kako Jaydess® deluje?

Kada se Jaydess® ugradi u matericu, svakog dana se u matericu polako i stalno otpušta niska doza hormona levonorgestrela, čime se postiže trojaka zaštita od trudnoće.

1. Jaydess zgušnjava sekret koji se luči u grliću materice i na taj način onemogućava prolazak sperme.
2. Jaydess utiče na rast sluzokože materice. Sluzokoža postaje tanka i neplodna.
3. Ovo sredstvo takođe pogoduje razvoju nepovoljnog okruženja za spermiju u materici i jajovodima. Spermatozoidi su slabije pokretni, što sprečava oplodnju.

Jaydess® sprečava trudnoću kombinacijom nekoliko svojstava.



Jedini hormon koji Jaydess® sadrži je levonorgestrel, sintetički progesteron koji je čest sastojak i drugih hormonskih kontraceptivnih sredstava. Jaydess® ne sadrži estrogen.

## Koliko je Jaydess® delotvoran?

Jaydess® je jedno od najdelotvornijih kontraceptivnih sredstava. Jaydess® je više od 99% procenata delotvoran u sprečavanju trudnoće od trenutka ugradnje u matericu do trenutka vađenja iz materice. Jaydess® je delotvoran do 3 godine.

## Kako će hormon levonorgestrel koji se nalazi u sredstvu Jaydess® uticati na moj organizam?

Jaydess® prevashodno deluje lokalno, u materici. Otpušta levonorgestrel u matericu, a samo mala količina hormona prolazi u krvotok. Levonorgestrel je hormon koji se često koristi u kontracepciji. Kod većine žena Jaydess® ne utiče na ovulaciju. To znači da jajnici nastavljaju da proizvode estrogen. Opširnije o neželjenim dejstvima koja se mogu javiti pri upotrebi sredstva Jaydess® [pročitajte u nastavku ove brošure](#) i uputstvu koje se dobija u pakovanju.

## Za šta služe konci na sredstvu Jaydess®?

Konci na sredstvu Jaydess® omogućavaju ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru da izvuku sredstvo. Ginekološka medicinska sestra/lekar će vam objasniti kako da opipate konce nakon ugradnje sredstva. Opipavanjem konca možete sami da se uverite da Jaydess® i dalje stoji u ispravnom položaju u materici, pružajući delotvornu kontraceptivnu zaštitu. Ako imate dodatnih pitanja o koncima, bez ustručavanja razgovarajte s ginekološkom medicinskom sestrom/lekarom.

# Vaš prvi dan sa sredstvom Jaydess®

Važne informacije koje morate znati pre nego što vam ugrade Jaydess®

## Kako se Jaydess® ugrađuje?

Kada se odlučite za Jaydess®, ginekološka medicinska sestra/lekar vam ga mogu ugraditi pri sledećem pregledu. Tokom karličnog pregleda Jaydess® se može jednostavno ugraditi u matericu pomoću fleksibilnog umetača. Nakon ugradnje sredstva Jaydess®, ginekološka medicinska sestra/lekar će skratiti konce za vađenje na 2–3 cm dužine.

## Šta mogu da očekujem odmah nakon ugradnje?

Za većinu žena ugradnja je prilično jednostavna, ali se kod nekih žena tokom ugradnje može javiti bol slabijeg intenziteta i vrtoglavica. Ako osetite jak bol ili ako bol ne prestane u roku od nekoliko nedelja nakon ugradnje, odmah se obratite ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru.

## Koliko vremena sredstvu Jaydess® treba da počne da štiti od trudnoće?

Ako se Jaydess® ugradi u roku od 7 dana od prvog dana menstrualnog ciklusa, Jaydess® će odmah početi da pruža delotvornu zaštitu od trudnoće, koja će trajati do 3 godine. Ako se sredstvo Jaydess® ugradi u nekom drugom razdoblju menstrualnog ciklusa, morate se zaštititi dodatno tako što ćete koristiti kondome prvih 7 dana. Preporučuje se da se uzdržite od seksualnih odnosa dok ne prođu 24 časa od ugradnje sredstva Jaydess®.

Kada koristite Jaydess®, ne morate da razmišljate o dnevnom, nedeljnom ili mesečnom uzimanju kontraceptiva.

## Da li je potrebno da odem na kontrolni pregled kod ginekološke medicinske sestre/lekara nakon ugradnje sredstva Jaydess®?

Vaša ginekološka medicinska sestra/lekar će odrediti da li vam je potreban kontrolni pregled nakon ugradnje. Obavestiće vas i da li su potrebni dodatni pregledi.

# Vaš prvi mesec sa sredstvom Jaydess®

Važne informacije koje morate znati pre nego što vam ugrade Jaydess®

## Postoje li još neki razlozi zbog kojih bi trebalo da se obratim ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru?

### **Obratite se ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru u bilo kom od sledećih slučajeva:**

- Ako osetite jak bol ili se javi obilno krvarenje nakon ugradnje ili ako bol ili krvarenje ne prestanu ni nakon 5 nedelja.
- Ako mislite da ste u drugom stanju.
- Ako imate uporne bolove u stomaku, povišenu temperaturu ili neuobičajen sekret.
- Ako vi ili vaš partner osećate bol ili nelagodnost tokom seksualnog odnosa.
- Ako se jave promene u obrascima menstrualnog krvarenja (npr. ako tokom menstruacije slabo krvarite ili ne krvarite uopšte, a onda vam menstruacija postane duža ili obilnija).
- Ako se jave drugi zdravstveni problemi, poput migrene/teške glavobolje, iznenadnih problema sa vidom, žutice ili povišenog krvnog pritiska.

# Šta još treba da znate kada koristite Jaydess®

## Kako će Jaydess® uticati na moj obrazac menstrualnog krvarenja? Da li ću imati menstruaciju svakog meseca?

Menstrualno krvarenje će biti slabije, kako u pogledu količine krvi tako i u pogledu broja dana tokom kojih krvarite svakog meseca. U prvih 3–6 meseci nakon ugradnje sredstva Jaydess®, može se javiti oskudno mrljasto krvarenje ili blago krvarenje. Kod nekih žena krvarenje u ovom periodu može biti duže ili obilnije, ali to ne znači da će se krvarenje javljati svakog dana. Može vam biti od pomoći da zapišete kako krvarite da biste videli da li se poboljšava iz dana u dan (na kraju ove brošure nalazi se dnevnik menstruacije).

**Obratite se** ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru ako nastavite da krvarite obilnije nego inače ili ako počnete da krvarite više dana nego ranije.

Kod nekih žena koje koriste Jaydess®, menstruacija u potpunosti iščezne. Ako se menstrualno krvarenje ne javi 6 nedelja i ako se brinete da ste možda u drugom stanju, uradite test na trudnoću. Ako je test negativan, ne morate da radite dodatne testove, osim u slučaju da imate i druge simptome koji mogu da ukazuju da ste u drugom stanju (na primer, mučnina, zamor ili osetljivost dojki). Ako menstrualno krvarenje iščezne tokom upotrebe sredstva Jaydess®, trebalo bi da se vrati nakon njegovog vađenja.

## Da li će Jaydess® uticati na moj seksualni život?

Kada se Jaydess® ugradi u matericu, malo je verovatno da ćete ga vi ili vaš partner osetiti tokom seksualnih odnosa.

# Vaša budućnost sa sredstvom Jaydess®

## Da li treba da vodim evidenciju o menstrualnom krvarenju?

Pošto ćete verovatno primetiti promene u menstrualnom krvarenju, može biti korisno da vodite evidenciju o krvarenju/oskudnom mrljastom krvarenju kako biste vi i ginekološka medicinska sestra/lekar mogli lakše da pratite vaša iskustva sa sredstvom Jaydess®. Na kraju ove brošure nalazi se dnevnik menstruacije.

## Šta ako odlučim da zatrudnim?

Jaydess® pruža zaštitu od trudnoće do 3 godine, ali vi u svakom trenutku možete da zatražite od ginekološke medicinske sestre/lekara da vam izvade sredstvo. Možete da pokušate da zatrudnite čim vam izvade sredstvo Jaydess®. U kliničkim ispitivanjima, većina žena koje su želele da zatrudne ostale su u drugom stanju u roku od godinu dana nakon vađenja sredstva Jaydess®, a isto toliko je potrebno i ženama koje ne koriste kontracepciju.

## Ako želite da zatrudnite

### Šta treba da imate na umu kada planirate trudnoću

Švedska državna agencija za hranu (Livsmedelsverket) preporučuje da se unosi 400 µg folne kiseline svakog dana počevši od mesec dana pre začeća pa sve do navršenih najmanje 12 nedelja trudnoće. Na taj način se sprečava spina bifida (rascep kičmenog stuba). Važno je tokom čitave trudnoće unositi dovoljnu količinu folne kiseline, naročito za stvaranje krvi kod majke i razvoj ploda (Livsmedelsverket 2011).

## Česta pitanja

### Mogu li da koristim Jaydess® iako do sada nisam rađala?

Da, ali zbog ograničenog kliničkog iskustva ovo sredstvo nije metod izbora za žene koje nisu rađale.

### Mogu li da koristim Jaydess® između dve trudnoće?

Da. Jaydess® se može ugraditi kada prođe najmanje 6 nedelja od porođaja i pruža zaštitu od trudnoće do 3 godine. Možete da pokušate da zatrudnite čim vam ginekološka medicinska sestra/lekar izvade sredstvo Jaydess®.

### Da li Jaydess® pruža zaštitu od seksualno prenosivih bolesti?

Ne. Jaydess® služi za sprečavanje neželjene trudnoće i ne pruža zaštitu od seksualno prenosivih bolesti, uključujući HIV i sidu. Važno je da koristite kondom radi zaštite od seksualno prenosivih bolesti.

## Šta će se dogoditi ako dobijem seksualno prenosivu bolest?

Ako mislite da ste se zarazili seksualno prenosivom bolešću dok koristite Jaydess®, obratite se ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru. Izbegavajte seksualne odnose dok ne stupite u kontakt sa svojim zdravstvenim radnikom.

## Šta ako ostanem u drugom stanju dok koristim Jaydess®?

Rizik od pojave trudnoće za vreme upotrebe sredstva Jaydess® je vrlo mali, ali ipak postoji. Izostanak menstrualnog krvarenja tokom upotrebe sredstva Jaydess® obično ne znači da ste u drugom stanju. Ako ne dobijete menstruaciju u očekivano vreme i ako se jave i drugi simptomi koji mogu da ukazuju da ste u drugom stanju (na primer, mučnina, zamor, osetljivost dojki), odmah se obratite ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru. Ako ostanete u drugom stanju, postoji rizik od 50% da je trudnoća vanmaterična.

Sledeći znaci i simptomi mogu da ukazuju da je u pitanju vanmaterična trudnoća:

- Menstruacija se završila, a vi ste iznenada dobili uporno krvarenje i bol u stomaku.
- Imate jake i uporne bolove u donjem delu stomaka.
- Imate normalne simptome trudnoće, ali i krvarenje i vrtoglavicu.

**Ako se javi bilo šta od navedenog, odmah se obratite ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru.**

## Mogu li da izvadim Jaydess® pre nego što proteknu 3 godine?

Da. U svakom trenutku možete da zatražite od ginekološke medicinske sestre/lekara da vam izvade Jaydess®.

## Mogu li da koristim tampone dok imam ugrađen Jaydess®?

Da, ali vodite računa da prilikom vađenja tampona ne povučete konce koje su pričvršćene za Jaydess®.

## Može li Jaydess® da ispadne?

Jaydess® može da se izvuče delimično ili potpuno, ali to se događa vrlo retko. Ako mislite da krvarite obilnije nego inače, to može biti znak da se sredstvo Jaydess® izvuklo (delimično ili potpuno). Ako se Jaydess® izvuče, više niste zaštićeni od trudnoće. Izbegavajte seksualne odnose ili koristite kondome i porazgovarajte s ginekološkom medicinskom sestrom/lekarom.

## Može li intrauterino sredstvo da uzrokuje gojenje?

Ispitivanja su pokazala da ne postoji razlika u gojenju između žena koje koriste intrauterino sredstvo i žena koje koriste kontracepciju bez hormona (npr. bakarni uložak).

## Zašto Jaydess® ima srebrni prsten?

On omogućava zdravstvenim radnicima da razlikuju Jaydess® od drugih uložaka prilikom ultrazvučnog pregleda. Srebrni prsten ne sadrži nikl, ali treba da obavestite ginekološku medicinsku sestru/lekara ako ste alergični na srebro.

## Koja su najčešća neželjena dejstva sredstva Jaydess®?

Jaydess®, kao i svaki lek, može da uzrokuje izvesna neželjena dejstva. Ispod je dat spisak neželjenih dejstava koja žene najčešće prijavljuju pri upotrebi sredstva Jaydess®. Ako imate dodatnih pitanja, možete da pročitate više informacija u uputstvu koje se dobija u pakovanju ili se obratite ginekološkoj medicinskoj sestri/lekaru.

### Veoma česta (javljaju se kod više od 1 na 10 korisnika)

Glavobolja, bol u predelu stomaka ili karlice, akne/masna koža, promene u obrascima krvarenja, ciste na jajnicima, zapaljenje spoljašnjih polnih organa ili vagine.

### Veoma česta (javljaju se kod više od 1 na 100 korisnika)

Depresivno raspoloženje/depresija, migrena, mučnina, genitalna infekcija, bolna menstruacija, bol/nelagodnost u dojčkama, istiskivanje sredstva, gubitak kose, vaginalno pražnjenje.

## Jaydess® Dnevnik menstruacije

Na sledećoj [stranici](#) nalazi se dnevnik menstruacije u koji treba da zabeležite svaku pojavu krvarenja ili oskudnog mrljastog krvarenja u narednim mesecima. Imajte na umu da je svaka žena drugačija i da vaš obrazac krvarenja može da varira.

Uputstvo:

- Stavite tačku (•) kada imate oskudno mrljasto krvarenje.
- Stavite iks X kada imate normalno menstrualno krvarenje.
- Zatamnite čitav kvadratić (■) kada vam je menstrualno krvarenje obilno.
- Kada krvarenje izostane, ostavite kvadratić prazan.



<b>JAN.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>FEB.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
<b>MAR.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>APR.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>MAJ</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>JUN</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>JUL</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>AVG.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>SEP.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>OKT.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>NOV.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>DEC.</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31